

QUALIDADE DE VIDA E RESILIÊNCIA ENTRE MULHERES EM SOFRIMENTO

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Final

Manoela Miranda da Silva³⁶; Alessandra Jacoby³⁷

RESUMO:

A violência física e psicológica está presente em diversas residências, trazendo muito sofrimento e sensação de desamparo para inúmeras mulheres. O presente estudo faz uma compilação de três casos clínicos de mulheres atendidas em psicoterapia na Unidade de Saúde Central de um município da serra gaúcha. As participantes possuem entre 25 e 45 anos, com estados civis diferentes, sendo uma solteira, uma divorciada e uma casada, todas possuem filhos com idade variando entre 05 e 27 anos. Buscaram o serviço por queixas de ansiedade recorrentes, que aconteceu a partir da abordagem humanista, com ênfase na Psicologia Positiva. O objetivo do atendimento foi trabalhar as dificuldades encontradas e a validação de como tais mulheres mostraram-se resilientes apesar de acontecimentos adversos em suas vidas, além de manter uma melhor qualidade de vida. Verificou-se que a violência doméstica é uma das principais fontes de sofrimento para estas mulheres, não importando a faixa etária, nem a classe social nas quais se encontram. Também se identificou a aceitação de valores familiares rígidos, sem questionamento por parte das clientes, as quais puderam contar com as suas potencialidades para superar as adversidades. Sugere-se mais estudos que contemplem uma visão que abarque os termos resiliência e qualidade de vida, para uma maior humanização no atendimento de mulheres e com objetivo de que sejam cada vez mais capazes de superar as dificuldades do dia-a-dia.

Palavras-Chaves: Resiliência. sofrimento. superação.

Referências:

Seligman, M. E. P. (2011). Florescer - uma nova e visionária interpretação da felicidade e do bem-estar. Rio de Janeiro: Objetiva.

SILVA, L.L. ET AL. Silent violence: psychological violence as a condition of domestic physical violence. Interface - Comunic., Saúde, Educ., v.11, n.21, p.93-103, jan/abr 2007.

BRASIL. Casa Civil. Lei nº 11.340, de 07 de agosto de 2006. Dispõe sobre os registros públicos. Brasília: Diário Oficial da República Federativa do Brasil, 1975. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2004-2006/2006/lei/l11340.htm>. Acesso em: 18 ago. 2020.

³⁶ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. manumiranda@sou.faccat.br

³⁷ Professora Orientadora das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. ale@faccat.br