



A IMPORTÂNCIA DO USO DO ÁCIDO FÓLICO NA GESTAÇÃO

IANZER, Fabiano Ritta Malagues¹
KORSACK, Lucas E.Lima²
NUNES, Michele Ortiz³
FERREIRA, Vanessa Silva⁴
CASSAO, Gisele⁵
CARDOSO, Monique E. Vargas⁶
micheleortiz@sou.faccat.br

Introdução: O ácido fólico é uma vitamina presente no Complexo B fundamental para uma gravidez saudável e com adequada evolução. Em sua composição 90% é uma forma de poliglutamatos que são ligados a proteínas. É responsável pela síntese de purina e do timidilato que são essenciais para a síntese dos ácidos desoxirribonucleico (DNA) e ribonucleico (RNA) fundamentais na eritropoiese (processo de produção de eritrócitos, também denominados como hemácias ou células vermelhas do sangue, sendo indispensável no desenvolvimento das células nervosas, prevenindo anomalias congênitas do tubo neural. A principal deficiência de ácido fólico está associada aos defeitos no tubo neural (DTN) no feto e anemia megaloblástica na mãe. Fazendo a suplementação no início da gestação reduz 75% as chances de o bebê nascer com DTN como mielomeningocele e espinha bífida oculta. **Objetivo geral:** Mostrar a importância da utilização da suplementação com ácido fólico no início da gestação, sensibilizando os profissionais da saúde para salientar o uso e orientar as gestantes quanto a utilização e seus benefícios. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa sobre os principais efeitos do uso do ácido fólico no período gestacional, utilizando de três artigos científicos indexados nas bases de dados Lilacs e SciELO. **Resultados:** Observou-se nos artigos estudados os índices de desenvolvimento de anomalias congênitas pela não suplementação com ácido fólico, visto que descreveu-se em todos os benefícios e cada alteração no desenvolvimento e suas fases na gestação. **Conclusão:** Acrescentar para otimização na divulgação da importância da suplementação na gravidez, fazendo com que a informação seja dissipada entre os profissionais da saúde e as gestantes no território. Tendo em vista que a desinformação faz com que muitos bebês nasçam com anomalias congênitas e suas mães não os aceitam desta forma, abortos também podem ser evitados, observando que o SUS (sistema único de saúde) disponibiliza essa medicação de graça para as gestantes no momento da consulta com o médico. Devemos salientar de que as gestantes necessitam de uma completa orientação, elas muitas vezes não sabem completamente o que necessitam e os profissionais da saúde são a chave para uma completa informação. Este estudo nos possibilitou enxergar a importância de haver uma orientação para as gestantes completa de forma a prevenir problemas que muitas vezes são desconhecidos pela população em geral.

Descritores: Ácido fólico, suplementação, gestação.

Referências:

LINHARES, Angélica Ozório; CESAR, Juraci Almeida. Suplementação com ácido fólico entre gestantes no extremo Sul do Brasil: prevalência e fatores associados. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 22, p. 535-542, 2017.

FONSECA, Vania Matos et al. Consumo de folato em gestantes de um hospital público do Rio de Janeiro. **Rev Bras Epidemiol**, v. 6, n. 4, p. 319-27, 2003.

SANTOS, Leonor Maria Pacheco; PEREIRA, Michelle Zanon. Efeito da fortificação com ácido fólico na redução dos defeitos do tubo neural. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 23, p. 17-24, 2007.

¹ Acadêmico de Enfermagem da Faccat.

² Acadêmico de Enfermagem da Faccat.

³ Relatora Acadêmica de Enfermagem da Faccat..

⁴ Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado da FACCAT.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem. Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas – UFRGS; Mestre e Doutorando pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS.

⁶ Profº Me.Enfº do curso de Enfermagem da Faccat.