

## AMAMENTAÇÃO COMO MÉTODO NÃO FARMACOLÓGICO PARA ALÍVIO DA DOR DURANTE A COLETA DO TESTE DO PEZINHO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Graduação: Enfermagem  
Área temática: Ciências da Vida  
Resultados: Final  
Forma de apresentação: Poster

Paola Mayara Suedekum<sup>242</sup>-, Gabriela Camponogara Rossato<sup>243</sup>

### RESUMO

**Introdução-** A dor é uma sensação ou experiência emocional desagradável, associada com dano tecidual real ou potencial, o recém nascido (RN) quando submetidos a um processo doloroso, não pode quantificá-la, não expressa esse sentimento a não ser pelo choro e nem conhece meios de minimizá-la. Visto que são submetidos a diversos procedimentos dolorosos necessários, tem-se aumentado estudos que trazem como proposta meios não farmacológicos para o alívio da dor em RN. **Objetivo-** Relatar a experiência dos profissionais de saúde quanto a coleta do teste do pezinho em método inovador onde oferta a amamentação durante a coleta do mesmo. **Metodologia-** Um estudo exploratório, descritivo, com abordagem qualitativa através de relato de experiência. **Resultados-** Para a coleta do material para o teste do pezinho, realizamos uma punção na lateral da região plantar do calcanhar, onde gera dor e incômodo ao RN, manifestado através do choro. A amamentação vem como um método não farmacológico, humanizado e de baixo custo, podendo diminuir a dor ocasionada pela punção. Observou-se assim que o RN que era amamentado ou recebia oferta de mamadeira no momento da coleta apresentou uma resistência maior a dor do que o que não era amamentado, não apresentando choro, impactando também em maior tranquilidade para a mãe e equipe, corroborando com estudo que aponta além dessas vantagens, a segurança por parte de todos. **Conclusão-** A amamentação é um método eficaz de alívio da dor para o RN. Tornando o procedimento mais calmo e tranquilo para profissionais, mães e principalmente para o RN.

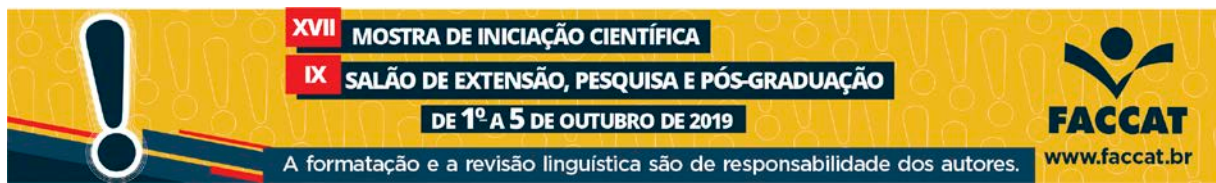
**Palavras-chave:** Triagem Neonatal - Amamentação - Método não farmacológico - -

### REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Triagem Neonatal Biológica: Manual Técnico. Brasília- DF, 2016. Disponível em:  
[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/triagem\\_neonatal\\_biologica\\_manual\\_tecnico.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/triagem_neonatal_biologica_manual_tecnico.pdf)

<sup>242</sup> Autor(a) das Faculdades Integradas de Taquara - FACCATpaolasuedekum@sou.faccat.br

<sup>243</sup> Professor(a) das Faculdades Integradas de Taquara - FACCATgabrielarossato@sou.faccat.br



MARTINS, Gécica Faria; RODRIGUES, Milene Silva. AMAMENTAÇÃO COMO MÉTODO NÃO FARMACOLÓGICO PARA ALÍVIO DA DOR DURANTE O TESTE DO PEZINHO: um retrato da experiência de mães e profissionais de saúde. Minas Gerais, 2017.

International Association for the Study of Pain(IASP). Taxonomia da dor . Disponível em:  
<http://www.iasp-pain.org/Taxonomy#Pain>