



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PACIENTE COLOSTOMIZADO NA UNIDADE DE INTERNAÇÃO CLÍNICA

QUADROS, Alexandra de

PIAIA, Ângela Debastiani

PACHECO, Diênifer

RIBEIRO, Élica

STEGLICH, Gabrielle

CORDOVA, Katieli

BOTH, Suelen

LINDEN, Vanessa

SILVA, Thiago da

ale_dequadros2014@hotmail.com

Introdução: O paciente que possui colostomia necessita determinados cuidados para prevenir complicações e ter condições de realizar atividades sociais normalmente. Alguns cuidados incluem evitar carregamento peso em excesso, que crie pressão intra-abdominal, evitar exercícios físicos intensos, uso de cintas apertadas, dentre outros, devido ao fato de a cirurgia atingir uma área do corpo que sofreu descontinuidade. Cuidados específicos de enfermagem, logo após o procedimento, tem por finalidade prevenir a contaminação, promover a cicatrização e proteger a ferida. **Objetivo:** Relatar as experiências vivenciadas por acadêmicas de enfermagem da Faccat, no Hospital Bom Jesus, localizado na cidade de Taquara, RS. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo, vivenciado por meio de aulas práticas. Ocorreu no primeiro semestre de 2016 e tiveram como cenário o Hospital Bom Jesus, na internação SUS. As atividades foram coordenadas e supervisionadas pelo professor da disciplina Prática de Cuidado I. **Resultados:** Ao se prestar cuidado a um paciente colostomizado, o curativo deve ser feito sistematicamente. A limpeza deve ocorrer com soro fisiológico, em movimentos únicos; secar ao redor com gaze estéril, marcar a bolsa com um guia de corte, de acordo com o diâmetro da fistula, dreno ou da colostomia, recortar o orifício marcado, observar para que não fique apertado demais, retirar o adesivo, o protetor que recobre, aplicar a placa com o aro sobre a região, adaptar a bolsa plástica. Foram enfatizados os seguintes cuidados: verificação de sinais vitais, banho no leito e curativo de colostomia. O enfoque foi a troca do curativo de colostomia, que buscava gerar maior conforto para o paciente, minimizar o risco de contaminação e infecção do paciente, utilizando a integralidade, que é um dos princípios do SUS. **Conclusão:** Este trabalho teve como enfoque conhecer os cuidados de enfermagem aplicáveis com paciente portador de colostomia a fim de esclarecer as dúvidas do mesmo e de seus familiares e principalmente elevar a autoestima do paciente.

5^a SENFF

V SEMANA DE ENFERMAGEM DA FACCAT
IV SEMANA INTEGRADA DE ENFERMAGEM



Referências

DOENGES, M. E; MOORHOUSE, M. F; GEISLER, A. C. **Planos de Cuidados de Enfermagem: Orientação para o Cuidado Individualizado do Paciente.** 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2003.