



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EM NEFROLOGIA¹

QUADROS, Renata²

FERREIRA, Sabrina³

SANTOS, Elisiane⁴

SILVA, Maria⁵

JESUS, Elismar⁶

MARTINS, Daniele⁷

CAPELLARI, Claudia⁸

renattaquadros@gmail.com

Introdução: Nefrologia é uma especialização da área da saúde, que tem como objetivo tratar e diagnosticar doenças nos rins e do sistema urinário. Define-se insuficiência renal (IR) quando os rins não são capazes de remover os produtos de degradação metabólica do corpo. A partir do diagnóstico, o paciente é encaminhado para terapia de substituição da função renal. Neste sentido, é importante refletir sobre o cuidado de enfermagem a estes pacientes, quanto à qualidade da assistência. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo refletir sobre o cuidado da enfermagem ao paciente IRC submetido a tratamento de hemodiálise. **Metodologia:** Relato de experiência da disciplina (FCS) onde a busca dos dados ocorreu no Centro Nefrológico de Taquara, com enfermeira do serviço, e em artigos encontrados a partir dos descritores do DECS: cuidados de enfermagem, insuficiência renal crônica e diálise renal. **Resultado:** A hemodiálise requer cuidado de enfermagem técnico e especializado sendo também necessário que os profissionais de enfermagem estejam capacitados e cientes da importância da qualidade de vida do paciente. Porém, além do procedimento de hemodiálise, que envolve o desvio de sangue para fora do corpo através de uma máquina que filtra os resíduos e devolve o sangue limpo ao corpo, o paciente também é instruído pelo enfermeiro sobre algumas restrições alimentares e líquidas que devem ser seguidas. O objetivo é reduzir o acúmulo de toxinas que são normalmente eliminadas pelos rins. Em alguns casos, é recomendado uso de medicamentos para auxiliar ou prevenir infecções e doenças e não agravar o quadro deste, que cumprirá este procedimento por alguns anos, décadas ou até a morte. **Conclusão:** Mesmo com a complexidade e especificidade que envolve o processo de hemodiálise e que demanda conhecimento técnico e específico, a equipe de enfermagem vai além do fazer, atuando na perspectiva do cuidado humanizado, preocupada com o ser cuidado.

Descritores: Cuidados de enfermagem; Insuficiência renal crônica; Diálise renal.

¹ Relato de experiência.

² Relator. Acadêmico do primeiro semestre do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

³ Autor. Acadêmico do primeiro semestre do Curso de Enfermagem da FACCAT.

⁴ Autor. Acadêmico do primeiro semestre do Curso de Enfermagem da FACCAT.

⁵ Autor. Acadêmico do primeiro semestre do Curso de Enfermagem da FACCAT.

⁶ Autor. Acadêmico do primeiro semestre do Curso de Enfermagem da FACCAT.

⁷ Autor. Acadêmico do primeiro semestre do Curso de Enfermagem da FACCAT.

⁸ Docente do Curso de Enfermagem da FACCAT. Grad. Enfermagem – UFSM. Esp. Nefrologia - SOBEn. Esp. Docência na Saúde – UFRGS. Mestre em Enfermagem – UFRGS. Doutoranda em Medicina e Ciências da Saúde – PUCRS.

5^a SENFF

V SEMANA DE ENFERMAGEM DA FACCAT
IV SEMANA INTEGRADA DE ENFERMAGEM



Referências:

RODRIGUES, Tatiana Aparecida; Botti , Nadja Cristiane Lappann. Cuidar e o ser cuidado na hemodiálise. *Acta Paul Enferm* . n 22, v , 2009, p. 528-530.

SMELTZER. Suzanne C. e BARE .Brenda G. Tratado de Enfermagem Medico- cirúrgico. Volume 3. 2002.