



**16a21
OUT
2017**

XV MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
VII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
O atendimento às normas da ABNT é de responsabilidade dos autores.

FACCAT
www.faccat.br

AUMENTOS DA PRESSÃO ARTERIAL E DA VARIABILIDADE DA PRESSÃO ARTERIAL E DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Graduação: Enfermagem
Área temática: Ciências da Vida
Resultados: Resultado Final
Forma de apresentação: Oral

Claudir Facin¹ - Patricia Martins Bock²

RESUMO

Este trabalho tem como objetivos discutir o aumento e a variabilidade da pressão arterial (PA), bem como a sua relação com doenças cardiovasculares. A PA é o produto da quantidade de sangue bombeada pelo coração a cada minuto (débito cardíaco) e o grau de dilatação ou constrição das arteríolas (resistência vascular sistêmica). A elevação da PA acima das necessidades hemodinâmicas fisiológicas está associada a problemas como doença cardíaca coronária, doença renal, acidente vascular cerebral, aterosclerose do arco aórtico, entre outros. A variabilidade da pressão arterial engloba alterações que acontecem na pressão devido a fatores internos e externos, os quais modificam os seus parâmetros normais. O aumento da variabilidade da PA e sua ligação com eventos cardiovasculares tem relação com mecanismos neurais, humorais, vasculares e reológicos. O aumento exacerbado da variabilidade da PA também é prejudicial, induzindo a inflamação miocárdica crônica, agravando, assim, a hipertrofia cardíaca e a fibrose miocárdica, levando a disfunção sistólica aos corações hipertensivos. Além disso, a grande variabilidade da PA induz o agravamento de alterações ateroloscлерóticas e fibrose cortical isquêmica em rim hipertensivo. A variabilidade da PA pode ser avaliada em curtíssimo prazo, por medidas repetidas da PA dentro de uma mesma visita clínica; em curto prazo, por monitoramento ambulatorial da PA por 24 horas (MAPA-24h); em médio prazo, por monitoramento de PA residencial dia adia; e, em longo prazo, por medida de PA de consultório visita a visita.

Palavras-chave: Hipertensão. Cardiopatia. Placa Aterosclerótica.

REFERÊNCIAS

Iwata S, Sugioka K, Fujita S, Ito A, Matsumura Y, Hanatani A, Takagi M, Di Tullio MR, Homma S, Yoshiyama M. Aortic arch atherosclerosis in patients with severe aortic stenosis can be argued by greater day-by-day blood pressure variability. *Atherosclerosis*. 2015 Jul;241(1):42-7.

¹ Acadêmico das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. claudirfacin@sou.faccat.br

² Professora Orientadora das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. patriciabock@faccat.br



**16a21
OUT
2017**

XV MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

VII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

O atendimento às normas da ABNT é de responsabilidade dos autores.


FACCAT
www.faccat.br

Gosmanova EO, Mikkelsen MK, Molnar MZ, Lu JL, Yessayan LT, Kalantar-Zadeh K, Kovesdy CP. Association of Systolic Blood Pressure Variability With Mortality, Coronary Heart Disease, Stroke, and Renal Disease. *J Am Coll Cardiol*. 2016 Sep 27;68(13):1375-1386

Wang J, Shi X, Ma C, Zheng H, Xiao J, Bian H, Ma Z, Gong L. *Visit-to-visit blood pressure variability is a risk factor for all-cause mortality and cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis*. *J Hypertens*. 2017 Jan;35(1):10-17.