



BEM ME QUER, MAL ME QUER: RODAS DE CONVERSA COM ADOLESCENTES SOBRE VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES

Alessandra Manéa da Silva¹

Aline Magnus¹

Bárbara Albasini Bard¹

RESUMO

A violência nos relacionamentos amorosos pode ser considerada um problema de saúde pública e social no Brasil. Ao longo dos anos diversos artigos foram publicados sobre o tema, porém, poucos estudos e intervenções foram realizados com adolescentes, avaliando a maneira como esses se relacionam e como percebem os comportamentos violentos. Além disso, intervenções com essa faixa-etária possibilitam desenvolver programas de prevenção da violência no namoro. Nesse sentido, foram desenvolvidas rodas de conversa para abordar o tema da violência nos relacionamentos amorosos, com nove turmas de, aproximadamente, 25 alunos cada, do Ensino Médio de uma escola da Região Sul do país. Inicialmente foram realizadas reuniões com a equipe diretiva e observações no ambiente escolar a fim de poder identificar as demandas a serem trabalhadas. Como resultado, as inserções possibilitaram elaborar um projeto de intervenção que abordasse os seguintes temas: autoestima, relacionamentos amorosos, relacionamentos abusivos, violência e, as maneiras de buscar ajuda e/ou realizar denúncias. Utilizaram-se diversos dispositivos com o objetivo de iniciar e estimular as discussões e as reflexões entre os adolescentes. Os encontros tiveram duração de uma hora em cada turma. Durante as intervenções os alunos mostraram-se participativos, problematizaram e refletiram sobre relacionamentos, sobre violência e a maneira que se relacionavam com seus parceiros. Entende-se ser de grande importância e necessário que, cada vez mais, sejam desenvolvidas intervenções que abordem temas da violência nos relacionamentos amorosos, principalmente com os adolescentes, como forma de informação, conscientização e prevenção. Visto que, atualmente, os comportamentos violentos são identificados cada vez mais cedo e de forma mais intensa. Bem como, por ser nessa faixa-etária que o indivíduo adquire comportamentos que, em geral, serão mantidos ao longo da vida. Desta forma, esse é um momento privilegiado para as intervenções na área da saúde, em específico, no ambiente escolar.

¹ Psicólogas, Sócias-Proprietárias da empresa Ser – Centro Clínico e de Avaliação Psicológica. Endereço: Rua Visconde de Mauá, 150, sala 207, Centro, Canela/RS. E-mail: contato@sercentroclinico.com.br.