



## BENEFÍCIOS DO PARTO NORMAL

CARDOZO, Luiza<sup>1</sup>  
GOMES, Maurício<sup>2</sup>  
SANTOS, Tatiana<sup>3</sup>  
SOUZA, Gabriela<sup>4</sup>  
CAPELLARI, Claudia<sup>5</sup>  
cardozo.luiza@yahoo.com.br

**Introdução:** O parto é um processo esperado por toda gestante. O parto normal é a forma mais natural de dar à luz, é a melhor opção tanto para o bebê quanto para mãe. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), dar à luz a um bebê é um ato natural. **Objetivo:** Identificar as vantagens do parto normal. **Metodologia:** Revisão narrativa, realizada na disciplina Fundamentos do Cuidar em Saúde, do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara (Faccat). Foram utilizados os descritores: parturiente, obstetrícia e amamentação em literatura científica, buscados em artigos científicos na base de dados do Scielo. **Resultados:** O trabalho de parto é um processo que evolui, e pode durar de 8 a 12 horas, dependendo do estado da mãe e do bebê. O trabalho de parto se inicia com as contrações provocadas pela dilatação do colo do útero. Quando o colo alcança dez centímetros de dilatação, inicia-se a expulsão do bebê. À medida que o bebê passa pelo canal de parto, seu tórax é comprimido, forçando a saída do líquido dos pulmões e preparando-os para a primeira respiração. Para as parturientes, há um menor risco de infecções e sangramentos, uma recuperação pós-parto mais rápida e uma amamentação mais fácil, se comparado ao parto cesáreo. **Conclusão:** O parto normal é mais indicado, pois traz menos riscos para a mãe e a recuperação pós-parto é mais rápida. Como estudantes, tivemos a curiosidade de reconhecer estes aspectos do parto natural, tendo como principal objetivo orientar as gestantes sobre seus benefícios.

**Descritores:** Parturiente, obstetrícia, amamentação.

### Referências:

FREITAS, Fernando. Rotinas em obstetrícia: 6.ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.

SILVA- Susanne, PRATES- Renata, CAMPELO- Bruna. Parto normal ou cesariana? Fatores que influenciam na escolha da gestante, 2014.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de enfermagem do primeiro semestre do curso de Enfermagem das Faculdades integradas de Taquara- FACCAT.

<sup>2</sup> Acadêmico de enfermagem do primeiro semestre do curso de Enfermagem das Faculdades integradas de Taquara- FACCAT.

<sup>3</sup> Acadêmica de enfermagem do primeiro semestre do curso de Enfermagem das Faculdades integradas de Taquara- FACCAT.

<sup>4</sup> Acadêmica de enfermagem do primeiro semestre do curso de Enfermagem das Faculdades integradas de Taquara- FACCAT.

<sup>5</sup> Professora da disciplina Fundamentos do Cuidar em Saúde do curso de Enfermagem das Faculdades integradas de Taquara- FACCAT.