



**16a21
OUT
2017**

XV MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
VII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
O atendimento às normas da ABNT é de responsabilidade dos autores.



COMPLICAÇÕES DO DIABETES E PRINCIPAIS COMORBIDADES ASSOCIADAS

Graduação: Enfermagem
Área temática: Ciências da Vida
Resultados: Resultado Final
Forma de apresentação: Oral

Gabrielle Steglich Valentim¹ - Patricia Martins Bock²

RESUMO

Este estudo teve o objetivo de revisar as comorbidades relacionadas ao diabetes mellitus. A diabetes mellitus faz parte de um grupo de doenças metabólicas caracterizadas pela hiperglicemia resultante de defeitos na secreção ou ação da insulina. O método utilizado foi uma pesquisa tendo por base de dados o site Scielo, Pubmed e a página online da Sociedade Brasileira de Diabetes. A hiperglicemia crônica do diabetes está entre os principais fatores de risco para o desencadeamento de lesões crônicas. Entre os principais órgãos e tecidos afetados estão, especialmente, olhos, rins, nervos, coração e vasos sanguíneos. Diante disso, o mau controle metabólico, somado a outros fatores de risco, favorece o aparecimento de comorbidades associadas, como as nefropatias, neuropatias periféricas e autonômicas, retinopatias, síndrome do pé diabético, entre outras. O período prolongado de exposição à alta glicemia aumenta a formação de moléculas de hemoglobina glicada, com simultâneo aumento do risco de desenvolvimento de complicações associadas. Estima-se que pacientes com uma hemoglobina glicada superior a 10% são oito vezes mais suscetíveis a retinopatias, seis vezes a nefropatias e quatro vezes a neuropatias. Dentre as comorbidades mais comuns na população brasileira, encontram-se as neuropatias, tanto periféricas quanto autonômicas, resultando em complicações como perda de sensibilidade periférica e aumento da pressão arterial.

Palavras-chave: Diabetes. Comorbidades. Hiperdia.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de diabetes mellitus. Brasília: DF; 2006.

LIMA, Carolina de Toledo et.al. Diabetes e suas comorbidades no Programa de Saúde da Família Vila Davi em Bragança Paulista, SP. *Revista Brasileira Clínica Médica*. São Paulo, 2010.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Complicações crônicas do Diabetes e principais comorbidades. Disponível em <<http://www.diabetes.org.br>> acessado em: 04/09/2017.

¹ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. gabriellevallentim@sou.faccat.br

² Professora Orientadora das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. patriciabock@faccat.br