



## CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA MUCOVISCIDOSE

HENCKE, Sabrina<sup>1</sup>

MOURA, Andressa Fogliarni<sup>2</sup>

BASEI, Priscila dos Santos<sup>3</sup>

BROCKER, Vanessa Aparecida<sup>4</sup>

VANZ, Ana Paula<sup>5</sup>

sabrinahencke@sou.faccat.br

**Introdução:** A mucoviscidose (fibrose cística) é uma doença genética multissistêmica, causada por uma mutação de um gene (CFTR), que codifica uma proteína reguladora da condutância transmembrana de cloro. No Brasil, a incidência da doença é estimada em 1:7.576 nascidos vivos, embora mais predominante na população branca, pode estar presente em todos os grupos étnicos. As manifestações clínicas mais comuns são sintomas pulmonares persistentes, baixo ganho ponderal, suor salgado e esteatorreia. O diagnóstico pode ser feito através da triagem neonatal, estudo genético, na presença de manifestações clínicas ou detecção de níveis elevados de cloreto e sódio no suor. O tratamento para os sintomas pulmonares deve incluir acompanhamento de fisioterapia respiratória, hidratação, terapia antimicrobiana e fluidificação de secreções. **Objetivo:** Refletir sobre um plano de cuidado de enfermagem para pacientes com mucoviscidose com manifestações pulmonares. **Metodologia:** O trabalho sobre a doença foi proposto na disciplina de Saúde da Criança FACCAT, após a decisão do tema do trabalho iniciou-se pesquisa com os descritores: “Triagem Neonatal, Fibrose Cística e Cuidados de Enfermagem”. **Resultados:** O diagnóstico de enfermagem elencado foi “*Disposição para enfrentamento melhorado*” definido pelo padrão de esforços comportamentais e cognitivos para lidar com demandas relativas ao bem-estar e que possa ser fortalecido. Entre os cuidados de enfermagem relacionados à mucoviscidose podemos citar: não expor o paciente a novos agentes microbianos, prevenir ou minimizar as complicações pulmonares, estimular exercícios para eliminação do muco, encorajar a prática de atividade física adequada, incentivar a ingestão hídrica, assegurar uma nutrição satisfatória, manter vias aéreas umidificadas, promover qualidade de vida para criança e sua família. **Conclusão:** A expectativa de vida dos pacientes com mucoviscidose vem aumentando significativamente, por isso é necessário que haja mudança na atuação dos profissionais de saúde e a introdução de novos recursos terapêuticos. Dessa forma é imprescindível que toda a equipe se conscientize da importância de promover qualidade de vida a estes paciente, evitando assim a piora das manifestações clínicas.

**Descritores:** Triagem Neonatal. Fibrose Cística. Cuidados de Enfermagem.

### Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. Diário Oficial da União. Portaria SAS/MS nº 224, de 10 de maio de 2010  
HOCKENBERRY, M. J.; WILSON, D. WONG. *Fundamentos de Enfermagem Pediátrica*. 9 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.

MOCELIN, H. et al. Triagem neonatal para fibrose cística no SUS no Rio Grande do Sul. *Bol Cient Pediatr*. v. 6, n. 1, 2017.

<sup>1</sup> Relatora. Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

<sup>2</sup> Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado da FACCAT.

<sup>3</sup> Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado da FACCAT.

<sup>4</sup> Acadêmica do 7º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado da FACCAT.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Enfermagem. FACCAT