

DETECÇÃO PRECOCE DE SINAIS DE BURNOUT EM TRABALHADORES DE ENFERMAGEM: UMA ANÁLISE CONTEXTUAL

Graduação: Tecnologia em Gestão Hospitalar
Área temática: Ciências Sociais Aplicadas
Resultados: Resultado Final
Forma de apresentação: Pôster

Raimundo Teruhiko Ito¹ - Tanise Henke Correa² - Gímerson Erick Ferreira³

RESUMO

As exigências atuais por elevados padrões de qualidade, no cuidado e tratamento do paciente têm impacto na gestão das instituições de saúde, repercutindo na saúde dos trabalhadores de enfermagem, que sofrem devido às múltiplas funções que exercem, estando expostos a diferentes patologias, dentre elas, a síndrome de burnout. Assim, desenvolveu-se um ensaio teórico com o objetivo de refletir criticamente os aspectos contextuais na detecção precoce de sinais de burnout em trabalhadores de enfermagem. Trata-se de uma análise contextual desenvolvida à luz da teoria de Hinds, Chaves e Cypress. Os resultados mostram a dificuldade em detectar precocemente o burnout nestes profissionais, visto que esta é uma doença silenciosa, de sinais pouco evidentes, não sendo possível estabelecer de forma clara e distinta, nem a sequência, nem os correlatos das diferentes fases da doença. Além disso, a cultura da produtividade e da excelência, típica do cenário contemporâneo, por vezes dificulta esta identificação, pois favorece o individualismo nas relações e exerce cada vez mais pressão sobre os indivíduos. Essa perspectiva é oposta à concepção de humanização no trabalho em saúde, refletindo a carência de investimentos em saúde do trabalhador. Considera-se importante que os gestores de saúde estejam atentos à detecção precoce de sinais de burnout em profissionais de enfermagem, pois a exaustão emocional, despersonalização e falta de envolvimento no trabalho, quando não identificadas e prevenidas precocemente, podem trazer danos severos ao trabalhador, e, conseqüentemente ao cuidado prestado.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout. Enfermagem. Saúde Ocupacional.

REFERÊNCIAS

ALONSO, Fernanda Gehr. *Síndrome de Burnout: manual de medidas preventivas e identificativas para aplicação pelo engenheiro de segurança do trabalho*. 2015.

¹ Acadêmico da Faculdade de Tecnologia em Saúde. Porto Alegre/RS. raimundoito@gmail.com

² Acadêmica da Faculdade de Tecnologia em Saúde. Porto Alegre/RS. tanisehenke@gmail.com

³ Professor Orientador. Faculdade de Tecnologia em Saúde. Porto Alegre/RS. gimferreira@gmail.com



PEREIRA, Mafalda Manuela de Alvelos; GOMES, Antonio Rui Silva. Stress, burnout e avaliação cognitiva: estudo na classe de enfermagem. *Arquivos Brasileiros de Psicologia*, v. 68, n. 1, p. 72-83, 2016.

SILVA, FPP da. Burnout: um desafio à saúde do trabalhador. *Revista de Psicologia social e institucional*, v. 2, n. 1, 2000.