



EDUCAÇÃO EM SAÚDE A PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2¹

KRUMMENAUER, Danísia²

SCHMIDT, Leila³

RICHTER, Samanta Andresa⁴

BORGES, Susiani⁵

SILVA, Thiago⁶

danisia1@hotmail.com

Introdução: Diabete Mellitus (DM) é um problema de saúde pública que vem aumentando sua importância pela sua crescente prevalência no impacto da mortalidade e dos problemas de saúde que afetam a qualidade de vida dos seus portadores. Favorecendo a educação em saúde para a integralidade e a qualidade do cuidado à saúde. **Objetivo:** Compreender o processo de educação em saúde ao usuário portador de Diabetes Mellitus, na atenção primária como ferramenta de promoção em saúde para evitar hospitalizações e óbitos por complicações cardiovasculares e cerebrovasculares. **Método:** Estudo de revisão integrativa realizado nas bases de dados LILACS, SciELO, no período abril/maio de 2016, usando os descritores: Diabetes, Autocuidado, Enfermagem e utilizando o conector booleano *And*. Foram encontrados 146 artigos, a exclusão dos estudos ocorreu aos que não enfocavam a temática saúde em educação em portadores de diabetes mellitus na ênfase da enfermagem e após selecionados artigos publicados nos últimos 10 anos, obtendo-se 6 artigos na amostra final. **Resultados:** O desenvolvimento de atividades de educação em saúde realizadas por enfermeiros tem papel fundamental no processo de cuidado (SILVA et al, 2009). Reconhecer a importância da educação em saúde ao portador de DM no desenvolvimento da promoção do autocuidado e da responsabilidade do paciente sobre decisões relacionadas à saúde. Tendo como retorno a redução de custos, um controle metabólico e precitar complicações tardias. **Conclusões:** A educação em saúde para os portadores de DM deve ser elaborada em toda a equipe de saúde, através de uma educação permanente e encontros educativos. A implementação da assistência deverá ocorrer de acordo com as necessidades e grau de risco da pessoa e da sua capacidade de adesão e motivação para o autocuidado. Os profissionais devem atuar como agente facilitador e mobilizador nas ações de educação em saúde para uma melhor qualidade de vida.

Descritores: Promoção da saúde; Autocuidado; Educação em Enfermagem

Referências:

SILVA, Ana Roberta Vilarouca et al. Educação em saúde a portadores de diabetes mellitus tipo 2: revisão bibliográfica. **Revista Rene**, Fortaleza, v. 10, n. 3, p. 146-151, jul/set. 2009. Disponível em: <http://www.revistarene.ufc.br/10.3/html/17.htm> Acesso em: 01/05/2016.

¹ Revisão.

² Relatora e acadêmica de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara – Faccat.

³ Acadêmica de enfermagem da Faccat.

⁴ Acadêmica de enfermagem da Faccat.

⁵ Acadêmica de enfermagem da Faccat.

⁶ Enfermeiro. Docente do Curso de Enfermagem da Faccat.

5^a SENFF

V SEMANA DE ENFERMAGEM DA FACCAT
IV SEMANA INTEGRADA DE ENFERMAGEM



SOUZA, José Thiago et al. Autocuidado e parâmetros clínicos em pacientes com diabetes mellitus tipo 2. **Revista Rene**, Fortaleza, v.16, n.4, p. 479-485, jul/ago. 2015. Disponível em: <http://www.periodicos.ufc.br/index.php/rene/article/view/2739> Acesso em: 01/05/2016.