



### FATORES DE RISCO PARA TABAGISMO NA ADOLESCÊNCIA

FILLMANN, Camila Joseane<sup>1</sup>

MARTINS, Edna Thais Jeremias<sup>2</sup>

CATEGORIA: Científica

**Introdução:** No Brasil, o tabagismo mantém-se como um dos principais fatores de risco para doenças muito prevalentes em nosso meio. Além disso, geralmente se inicia o uso dessa substância na adolescência, sendo este o período que ocorre maior exposição a comportamentos de riscos. **Objetivos:** Conhecer os fatores de risco para o tabagismo no período da adolescência. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica acerca do tema tabagismo na adolescência. **Resultados:** Os principais fatores que levam os jovens a experimentarem essa substância são a curiosidade por novas experiências, o meio social onde o jovem se insere no qual se sente pressionado a pertencer a um determinado grupo da sociedade e o convívio com amigos fumantes. Foram identificados fatores de risco relacionados ao uso do tabagismo na adolescência como a maior idade, menor escolaridade e uso associado de álcool, além do meio familiar, uma estrutura familiar conflituosa e a separação dos pais, assim como o fato de ter pais fumantes. **Conclusão:** Estudos comprovam aumento da experimentação de tabaco na adolescência, que é o maior fator de risco para posteriormente desenvolver o hábito de fumar. Ao conhecer os fatores de risco que levam os adolescentes a dar início ao uso de tabaco, é possível propor intervenções e estratégias de prevenção e promoção que alcancem esta população. Além disso, torna-se importante o desenvolvimento de ações educativas de saúde que atinjam as famílias, visto que a influência familiar é um forte facilitador que leva o jovem ao uso de tabaco.

**Descritores:** Tabagismo; Adolescente; Revisão.

#### REFERÊNCIAS:

ABREU, Mery Natali Silva; SOUZA, Charles Ferreira de; CAIAFFA, Waleska Teixeira. Tabagismo entre adolescentes e adultos jovens de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil: influência do entorno familiar e grupo social. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, 27(5):935-943, mai, 2011.

CASTRO, *et al.* Qualidade de vida e a gravidade da dependência de tabaco. *Rev. Psiq. Clín.* 34 (2); 61-67, 2007. Acesso em: 02 set 2016.

REINALDO, *et al.* Uso de tabaco entre adolescentes: Revisão de literatura. *SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Droga.* (Ed. port.) 2010.

<sup>1</sup> Acadêmica do décimo semestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT.

<sup>2</sup> Docente e Orientadora do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT- Doutora em Medicina e Ciências da Saúde- PUCRS.