



INTERVENÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

VALENTIM, Gabrielle Steglich¹

SANTOS, Lucas Porto²

BOTTON, Cíntia Ehlers³

UMPIERRE, Daniel⁴

BOCK, Patricia Martins⁵

gabriellevaleitim@sou.faccat.br

Introdução: Trata-se de um relato de experiência, obtido através da participação em uma etapa de um ensaio clínico randomizado e multicêntrico, com pacientes idosos hipertensos, no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **Objetivo:** A intervenção apresentada neste relato faz parte de um estudo que tem como objetivo estudar a eficácia de um programa de treinamento combinado (exercícios aeróbicos e de força), comparado a um programa de educação em saúde, sobre a pressão arterial e marcadores de saúde em indivíduos idosos com hipertensão arterial. **Metodologia:** O estudo ocorre em três ondas, sendo que no presente momento encontra-se na segunda onda. Foram realizadas palestras educativas, ministradas por profissionais multidisciplinares da área da saúde, ao longo de doze semanas, divididas em doze módulos. Em cada palestra foram expostos conteúdos programáticos que incluam o conhecimento sobre a condição de saúde, aderência à medicação, redução do sódio, importância da atividade física e exercício físico e medidas gerais para o tratamento da hipertensão arterial. Os participantes foram submetidos a aferições pressóricas ao início de cada módulo, de acordo com as diretrizes brasileiras de hipertensão. **Resultados:** O estudo encontra-se em andamento, e espera-se que a intervenção em saúde reflita de forma benéfica no tratamento dos participantes. A participação no estudo como aluna de graduação de enfermagem da FACCAT no estudo, como parte da equipe de profissionais de áreas multidisciplinares, proporcionou uma vivência enriquecedora, onde houve a participação ativa como palestrante em dois módulos, levando o nome da instituição e também agregando a vivência acadêmica. Há prospecção de retorno ao estudo ainda na segunda onde, com o objetivo de dar continuidade às atividades junto ao grupo. **Conclusão:** Acredita-se que a inclusão de profissionais de áreas multidisciplinares contribui positivamente para que pacientes hipertensos idosos tenham uma melhor qualidade em relação conhecimento sobre a sua condição de saúde. **DESCRITORES:** Pressão Arterial, Hipertensão Arterial e idosos.

REFERÊNCIAS:

Fuchs SC, Ferreira-da-Silva AL, Moreira LB, et al. Efficacy of isolated home blood pressure monitoring for blood pressure control: randomized controlled trial with ambulatory blood pressure monitoring - MONITOR study. *J Hypertens.* 2012;30(1):75-80, Sociedade Brasileira de C, Sociedade Brasileira de H, Sociedade Brasileira de N. [VI Brazilian Guidelines on Hypertension]. *Arquivos brasileiros de cardiologia.* 2010;95(1 Suppl):1-51

¹ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara /RS. gabriellevaleitim@sou.faccat.br

² Doutor – Centro de Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre /RS

³ Doutora - Centro de Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre /RS

⁴ Doutor - Centro de Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre /RS

⁵ Professora Orientadora – Faculdades Integradas de Taquara/RS. patriciabock74@gmail.com