



INTERVENÇÃO HOSPITALAR: INSTRUMENTO PARA MUDANÇA DE DECÚBITO

GONZAGA, Maria Eduarda¹

RODRIGUES, Karine Mendonça²

RIBEIRO, Mariele³

mariaegonzaga@sou.faccat.br

CATEGORIA: Mostra de Vivências em Enfermagem

Introdução: Segundo Souza *et al*, 2010 os membros da equipe de enfermagem são responsáveis pela assistência direta e contínua na prevenção e tratamento da lesão por pressão. Para pacientes internados, desenvolver lesão por pressão constitui um grande problema de saúde, pois acarreta desconforto físico, aumento dos riscos de complicações adicionais, aumento do tempo de hospitalização e elevação dos custos de tratamento. (Lima e Castilho, 2015) A partir da observação durante os dois primeiros meses de estágio no hospital São Francisco de Assis percebi que as mudanças de decúbito não são realizadas e muitos pacientes acabam desenvolvendo lesão por pressão. Assim a partir de uma conversa com o enfermeiro supervisor decidi implementar um instrumento para facilitar para a equipe realizar as mudanças de decúbito de 2 em 2 horas. **Objetivos:** Implementação do instrumento indicador de mudança de decúbito. **Método:** Estudo do tipo relato de experiência vivenciada no estágio curricular no hospital em uma unidade de internação clínico cirúrgica. Será implementado ao lado da cama de todos os quartos um display; instrumento desenvolvido pela acadêmica que será utilizado para os pacientes acamados ou restritos ao leito. Também serão realizadas oficinas de educação permanente para os funcionários da internação clínico cirúrgica para capacitação dos funcionários. **Considerações:** A utilização de instrumentos que identificam os pacientes com riscos e fatores de risco (da escala de Braden) auxiliam a equipe de enfermagem na tomada de decisão quanto ao melhor tratamento para o paciente. Considerando que o principal cuidado para prevenir lesão por pressão em pacientes acamados é a mudança de decúbito, esperamos que o instrumento a ser implementado possa auxiliar na prevenção de tais lesões, proporcionando conforto e segurança aos pacientes, assim como, adequada assistência pela equipe de enfermagem.

Descritores: lesão por pressão, educação permanente e educação em enfermagem;

Referências

LIMA, A. F. C.; CASTILHOS, V. Mobilização corporal para prevenção de úlceras por pressão: custo direto com pessoal. Rev. Bras. Enf. 68(5):930-6. Set-out 2015

SOUZA, T. S. de.; MACIEL, O. B.; MÉIER, M. J.; DANSKI, M. T. R.; LACERDA, M. R.; Estudos clínicos sobre úlcera por pressão. Rev. Bras. Enf. 63(3):470-6. Maio-jun 2010

¹ Relator. Acadêmica do nono semestre do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

² Professora do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. Doutoranda em Psicologia.

³ Professora do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT