



MUCOVISCIDOSE: DISFUNÇÕES GÁSTRICAS, DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM

GROSS, Leticia¹
ALMEIDA, Kéthani R. da²
VANZ, Ana Paula³
leticiaherrmann@sou.faccat.br

Introdução: a Mucoviscidose (Fibrose Cística) é uma doença genética autossômica recessiva, multissistêmica. A criança herda o gene defeituoso que codifica as proteínas responsáveis por regular canais de sódio e cloro nas superfícies das células epiteliais. A principal manifestação clínica da fibrose cística (FC) é o aumento da viscosidade das secreções das glândulas mucosas. **Objetivos:** Elaborar um plano de cuidados para crianças com Mucoviscidose, focando nas disfunções gástricas. **Metodologia:** O trabalho foi proposto na disciplina de Saúde da Criança da FACCAT, após a decisão do tema do trabalho iniciou-se pesquisa com os descritores: mucoviscidose, diagnóstico de enfermagem, insuficiência pancreática. **Resultados:** observou-se que por causa do muco espesso estreita-se a passagem dos órgãos, tais como o pâncreas. O bloqueio dos ductos eventualmente pode causar fibrose pancreática, impedindo que as enzimas essenciais alcancem o duodeno, causando deficiência acentuada da digestão e absorção dos nutrientes podendo acarretar anemia, deficiência de vitaminas lipossolúveis e perda de peso. Visto isso, elencamos o seguinte diagnóstico de enfermagem: *nutrição desequilibrada menor do que as necessidades corporais*, os principais fatores relacionados são biológicos, incapacidade de absorver nutrientes e digerir alimentos. **Conclusão:** atualmente a mucoviscidose ainda não possui cura, mas há tratamentos para amenizar os danos causados por ela, a intervenção mais adequada para o diagnóstico citado seria o auxílio ou oferta de ingestão nutricional equilibrada de alimentos e líquidos, determinando a ingestão alimentar e os hábitos nutricionais do paciente para que sejam hipercalóricos e hiperprotéicos. Estes pacientes necessitam de acompanhamento regular com a equipe médica e com o nutricionista.

Descritores: Mucoviscidose. Diagnóstico de Enfermagem. Insuficiência pancreática.

Referências:

HOCKENBERRY, Marilyn J.; WILSON, David. *WONG: Fundamentos de enfermagem pediátrica*. 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier 2014.
BULECHEK, Gloria M, et al. *NIC: classificação das intervenções de enfermagem*. Rio de Janeiro, 2010.
ROSA, F. R. et al. Fibrose Cística: uma abordagem clínica e nutricional: In: *Revista de nutrição* 21(6). 2008, Campinas, p. 725-737.

¹ Acadêmica de enfermagem, da disciplina Saúde da Criança..

² Acadêmica de enfermagem e relatora, da disciplina Saúde da Criança

³ Docente do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-RS..