

## O USO DE TABACO NA ADOLESCÊNCIA

Graduação: Enfermagem  
Área temática: Ciências da Vida  
Resultados: Resultado Final  
Forma de apresentação: Oral

Camila Joseane Fillmann<sup>1</sup> - Edna Thais Jeremias Martins<sup>2</sup>

### RESUMO

O tabagismo é considerado a maior causa de morte evitável do mundo, sendo também associada à alta morbimortalidade. Devido a isso, torna-se importante estudar o tabagismo na adolescência, pois é nessa fase que geralmente se inicia o uso dessa substância e que ocorre maior exposição a comportamento de risco. Por isso este estudo tem como objetivo conhecer a situação do tabagismo no período da adolescência. Para isso, foi realizada uma revisão bibliográfica acerca do tema tabagismo na adolescência. Estudos comprovam aumento da experimentação de tabaco na adolescência, que é o maior fator de risco para posteriormente desenvolver o hábito de fumar. Os principais fatores que levam os jovens a experimentarem essa substância são a curiosidade por novas experiências, o meio social onde o jovem se insere no qual se sente pressionado a pertencer a um determinado grupo da sociedade e o convívio com amigos fumantes. Foram identificados fatores de risco relacionados ao uso do tabagismo na adolescência como a maior idade, menor escolaridade e uso associado de álcool, além do meio familiar, uma estrutura familiar conflituosa e a separação dos pais, assim como o fato de ter pais fumantes. Ao conhecer os fatores de risco que levam essa população a dar início ao uso de tabaco, é possível propor intervenções e estratégias de prevenção e promoção que alcancem os adolescentes, assim como ações educativas de saúde que atinjam as famílias, visto que a influência familiar é um forte facilitador que leva o jovem ao uso de tabaco.

**Palavras-chave:** Tabagismo. Adolescente. Revisão.

### REFERÊNCIAS

ABREU, Mery Natali Silva; SOUZA, Charles Ferreira de; CAIAFFA, Waleska Teixeira. Tabagismo entre adolescentes e adultos jovens de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil: influência do entorno familiar e grupo social. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, n. 27, v. 5.

<sup>1</sup> Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT/RS. fillmann.camila@gmail.com

<sup>2</sup> Professora Orientadora. Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT/RS. ednamartins@faccat.br



CASTRO *et al.* Qualidade de vida e a gravidade da dependência de tabaco. *Rev. Psiq. Clín.* 34 (2); 61-67, 2007. Acesso em: 2 set 2016.

NETO, Adelmo Souza Machado; CRUZ, Álvaro A. *Tabagismo em amostra de adolescentes escolares de Salvador-Bahia.* *J Pneumol* 29(5), set-out de 2003.

REINALDO *et al.* Uso de tabaco entre adolescentes: Revisão de literatura. SMAD, *Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Droga.* (Ed. port.) 2010.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Report On The Global Tobacco Epidemic.* Enforcing bans on tobacco advertising, promotion and sponsorship. 2013.