



17^a22
OUT
2016

XIV MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
VI SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

A formatação e a revisão linguística são de responsabilidade dos autores.



OPPA - ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL EM PAUTA: NÚCLEO DE ORIENTAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

Graduação: Psicologia
Área temática: Ciências Humanas
Resultados: Resultado Parcial
Forma de apresentação: Pôster

Janaina da Silva¹ - Jéssica Szareski² - Rodrigo Muller Ebling³
Ruthe Pastorio de Moura⁴ - Tatiana Kunst⁵ - Silvia Pinheiro Coiro⁶

RESUMO

O significado da palavra aposentadoria traz algumas reflexões sobre os sentidos e significados do trabalho para o homem. Não precisa ser entendida como o fim da atividade laboral, no entanto, questiona-se frequentemente se para o homem ser reconhecido atuante e ativo é realmente preciso que esteja trabalhando ou produzindo. O trabalho é uma categoria central não somente para a organização da vida, mas também na dimensão psicológica, pois é fundamental para os processos de autodescrição e autoavaliação. A partir desse pressuposto, o Núcleo de Preparação para a Aposentadoria, do Laboratório de Orientação Profissional - OPPA busca desenvolver atividades grupais com pessoas que desejam se preparar para essa nova etapa de vida, por meio de técnicas grupais e instrumentos desenvolvidos especificamente para trabalhar com este propósito, os quais suscitam discussões, reflexões e planejamentos. Para atingir esse objetivo o grupo propõe a realização de atividades que visam à integração e troca de experiências; discussões sobre essa nova fase, possibilitando a busca de entendimento sobre as questões resultantes da mudança de vida na aposentadoria; contribuir para o acesso às informações de diversas áreas de conhecimento que envolve o estabelecimento de um novo projeto de vida. Percebe-se, como resultado, a compreensão dos participantes acerca da necessidade deste trabalho, na medida em que refletem sobre a importância de projetarem suas vidas com mais qualidade, retomando valores e desejos deixados para trás.

Palavras-chave: Orientação Profissional. Preparação para a aposentadoria. Projeto de vida.

REFERÊNCIAS

CARLOS, S. A. *et al.* Identidade, aposentadoria e terceira Idade. *Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento*, Porto Alegre, v. 1, p. 77-88, 1999.

¹ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. primosfundi@terra.com.br

² Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. jessicaszareski@hotmail.com

³ Acadêmico das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. romullere@hotmail.com

⁴ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. ruthepastorio@outlook.com

⁵ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. tatianakunst@hotmail.com

⁶ Professora Orientadora. Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. silviapcoiro@faccat.br

SOARES, D. H. P.; COSTA, A. B. *Aposent-Ação: aposentadoria para ação*. São Paulo: Vetor, 2011.

ZANELLI, J. C.; SILVA, N.; SOARES, D. H. P. *Orientação para aposentadoria nas organizações de trabalho*. Porto Alegre: Artmed, 2010.