



### ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NA ALTA HOSPITALAR: CONTINUIDADE DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PÓS CIRÚRGICO

COLMANN, Camila Hofmann<sup>1</sup>

RODRIGUES, Karine Mendonça<sup>2</sup>

RIBEIRO, Mariele Cunha<sup>2</sup>

camilacolmann@sou.faccat.br

CATEGORIA: Mostra de Vivências em Enfermagem

**Introdução:** A recuperação de um paciente no seu domicílio depende das informações fornecidas na alta hospitalar (CESAR; SANTOS, 2005). No momento da alta hospitalar o paciente pós cirúrgico vive momentos de tensão e ansiedade e apresenta dúvidas sobre seu estado de saúde e como deverá proceder quando voltar para o seu domicílio. É neste momento que o enfermeiro deve orientar paciente e familiares sobre os cuidados a serem tomados após retorno para seu domicílio. As orientações dadas na alta hospitalar devem ser claras e objetivas, facilitando a compreensão do paciente e do cuidador (GANZELLA; ZAGO, 2007). **Objetivo:** Implantar um instrumento informativo com orientações de enfermagem para ser oferecido na alta hospitalar de pacientes pós cirúrgicos que contenham orientações para o cuidado domiciliar. **Método:** Estudo de revisão sistemática realizado na base de dados Scielo no período de abril de 2017, usando como descritores Cuidados de Enfermagem, Alta Hospitalar e Enfermagem. **Resultados esperados:** Qualificar as orientações de enfermagem fornecidas à pacientes na alta hospitalar para a recuperação em ambiente domiciliar. **Conclusão:** A implementação do instrumento com orientações de enfermagem na alta hospitalar permite que o paciente tenha uma recuperação efetiva em seu domicílio, fazendo com que haja diminuição de risco de reinternação por complicações pós cirúrgicas.

**Descritores:** Cuidados de Enfermagem, Alta Hospitalar, Enfermagem.

#### Referências:

CESAR, Alessandra Mendonça; SANTOS, Beatriz Regina Lara. Percepção de cuidados familiares sobre um programa de alta hospitalar. Revista Brasileira de Enfermagem, Brasília, v 58, n 6, nov./dez. 2005.

GANZELLA, Marcela; GAZO, Márcia Maria Fontão. A alta hospitalar na avaliação de pacientes e cuidadores: uma revisão integrativa da literatura. 2007.

<sup>1</sup>Acadêmica do nono semestre do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara- FACCAT.

<sup>2</sup>Enf<sup>a</sup> Orientadora. Docente do Curso de Enfermagem da FACCAT.