



Boas práticas de Enfermagem e a construção de uma sociedade democrática

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO CUIDADO COM PACIENTES ONCOLÓGICOS E A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

SILVA, Diva Juliana Aguiar da¹

RIBEIRO, Mariele Cunha²

RODRIGUES, Karine Mendonça³

divajuliana@sou.faccat.br

CATEGORIA: Mostra de Vivências em Enfermagem

Introdução: As práticas integrativas e complementares (PICs), denominação adotada no Brasil pelo Ministério da Saúde contemplam sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, esses que envolvem abordagens e buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde, através de tecnologias eficazes e seguras, priorizando a escuta acolhedora no desenvolvimento de um vínculo terapêutico e na integração desse humano com o meio ambiente e a sociedade. Assim de uma forma humanista de assistência, o enfermeiro deve estar atento a ouvir objetivamente o indivíduo, identificando necessidades e ajudá-lo encontrando soluções a partir do aumento das informações de sua própria atividade mental, instrumentalizando-o para o agir. **Objetivo:** Aplicar práticas integrativas e complementares juntamente com questionário de satisfação aos pacientes atendidos em uma clínica oncológica no Vale do Paranhana. Promover a melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos pacientes em atendimento oncológico. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, sobre uma intervenção proposta por uma acadêmica de enfermagem em prática de estágio curricular supervisionado, visando aplicar práticas integrativas e complementares juntamente com questionário de satisfação aos pacientes oncológicos. **Considerações:** Espera-se conseguir atingir um maior grau de satisfação dos envolvidos nas práticas integrativas e complementares, tornando assim um ambiente acolhedor e proporcionando uma melhora na qualidade de vida desses pacientes em tratamento quimioterápico. Como uma forma de interação com os que passam por momentos de aflição e buscam o bem estar desse paciente, o enfermeiro visa realizar ações que trazem o conforto ao mesmo, além dos cuidados básicos e fisiopatológicos que o paciente necessita, realizando quando possível seus anseios, desejos e vontades. Esse profissional de enfermagem é fundamental para equipe, pela essência de sua formação que se baseia na arte do cuidar.

Descritores: Oncologia; Práticas Integrativas e Complementares, Enfermagem

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. Brasília;2015.

HÉLIDA RH, ISABELCAL. Cuidados paliativos: uma abordagem a partir das categorias profissionais de saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*; 18(9):2577-2588;2013.

RENNÓ, Cibele Siqueira Nascimento; CAMPOS, Claudinei José Gomes. Comunicação interpessoal: valorização pelo paciente oncológico em uma unidade de alta complexidade em oncologia. *Rev Min Enferm. jan/mar*; 18(1): 106-115.2014.

¹ Relatora acadêmica de Enfermagem do nono semestre das Faculdades Integradas de Taquara-RS

² Orientadora mestre em Medicina e Ciências da Saúde (PUCRS). Docente do curso de Enferma - Faculdades Integradas de Taquara -RS

³ Orientadora mestre em Antropologia Social – Docente do curso de Enfermagem- Faculdades Integradas de Taquara-RS