



### PREPARO PARA A ALTA HOSPITALAR DE PUÉRPERAS E FAMILIARES

STRASSBURGER, Sabrina Friedrichs<sup>1</sup>

RODRIGUES, Karine Mendonça<sup>2</sup>

RIBEIRO, Mariele Cunha<sup>3</sup>

Sabrinaf@sou.faccat.br

CATEGORIA: Mostra de Vivências em Enfermagem

**Introdução:** É importante que a puérpera receba todas as orientações indispensáveis na alta hospitalar, pois o puerpério é um período delicado na vida da mulher. Em que o seu corpo sofre várias alterações psicoemocionais e hormonais, então é necessário ter a compreensão das informações apropriadas para os seus cuidados e os do recém-nascido, além disso a família também precisa ter conhecimento e participação do mesmo, para auxiliar a mulher neste período (GUERREIRO, et. al, 2014). **Objetivo:** Desenvolver na Unidade Materno-Infantil de um hospital do Vale do Paranhana, um preparo para a alta das puérperas, com orientações verbais e folder explicativo sobre os cuidados da mãe no período do puerperal, bem como os primeiros cuidados do recém-nascido no ambiente familiar, amamentação, consulta de puerpério e puericultura. **Metodologia:** Estudo do tipo relato de experiência a partir de uma vivência no estágio curricular no hospital. Disciplina do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT. Para efetivar o trabalho foi consultado a base de dados da SCIELO, além de dados do Ministério da Saúde sobre o assunto. **Considerações:** Através desta educação em saúde a estagiária espera que as puérperas e seus familiares sintam-se mais preparados e seguros no cuidado gravídico-puerperal. O papel da equipe de enfermagem é indispensável nesse momento, por essa razão necessita estar capacitada para oferecer todas as informações adequadas (HOCKENBERRY e WILSON, 2014). O assunto é grande importância para o conhecimento da mulher sobre seus cuidados no puerpério e os do bebê, visto que permanece uma carência de informações das mesmas, como também de seus familiares.

Descritores: Puerpério; Transtornos puerperais; Feminino.

#### **Bibliografia:**

GUERREIRO, EM; et. al. *Educação em saúde no ciclo gravídico-puerperal: sentidos atribuídos por puérperas*. Rev Bras Enferm, 2014.

HOCKENBERRY, Marilyn J.; WILSON, David. *Wong: Fundamentos de Enfermagem Pediátrica*. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem do décimo semestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT.

<sup>2</sup> Professora e Supervisora de Estágio do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT-Doutoranda em Psicologia-UNISINOS.

<sup>3</sup> Professora e Supervisora de Estágio do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT-Mestre em Medicina e Ciências da Saúde –PUCRS.