



PROPOSIÇÃO DE FLUXOS E ROTINAS NA ATENÇÃO A USUÁRIOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS DA ZONA RURAL

SCHMIDT, Leila¹

SILVA, Clarissa Bohrer²

FERREIRA, Gímerson Erick³

schmidtleila@sou.faccat.br

CATEGORIA: Mostra de Vivências em Enfermagem

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis, a exemplo da hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, tornaram-se um problema de saúde pública visto suas proporções epidêmicas (SANGIOVO et al., 2016). A atenção básica possui atuação fundamental frente à essas patologias, ressaltando seu caráter preventivo e de promoção da saúde, em ações educativas, no diagnóstico precoce e estímulo à terapêutica. Entretanto, é um desafio pensar esses vetores no espaço rural, pois, mesmo diferindo do espaço urbano, especialmente em função do vazio assistencial instalado, compartilham de fluxos semelhantes na busca por atendimento em saúde, inclusive no que tange ao deslocamento (RUIZ; SANTOS; GERHARDT, 2016). **Objetivo:** Relatar a construção do projeto de intervenção que visa elaborar uma proposta de organização de rotinas e fluxos gerais e específicos da enfermagem no cuidado à saúde de pessoas com hipertensão arterial e diabetes mellitus na zona rural de Taquara-RS. **Método:** Durante a vivência no Estágio Curricular na Atenção Básica do Curso de Enfermagem da Faculdades Integradas de Taquara, evidenciou-se um grande número de pessoas acometidas por hipertensão e diabetes na zona rural, especialmente, jovens. A intervenção ocorrerá no período de maio a junho de 2017, será realizada uma busca na literatura científica visando compreender as peculiaridades da população rural frente à essas patologias. Após será comparado o recomendado na literatura com o que de fato acontece nos serviços rurais, visando a aplicabilidade de sistematização de fluxos e rotinas nesta realidade. **Considerações:** Estima-se fomentar melhorias desde o atendimento pela equipe de saúde até o engajamento da população para o autocuidado. Assim, justifica-se a necessidade de investimentos na gestão da prática clínica na atenção à pessoa hipertensa e/ou diabética no contexto rural, com a criação de dispositivos que assegurem a efetividade da atenção, fortalecendo a gestão, o serviço e melhorando as condições de vida e de saúde. **Descritores:** Atenção Primária à Saúde; Acesso aos Serviços de Saúde; Saúde da População Rural.

Referências:

RUIZ, Eliziane NF; SANTOS, Vilma Fioravante dos; GERHARDT, Tatiana Engel. Mediações na atenção à saúde sob a ótica da Teoria da Dádiva: a saúde da população rural em destaque. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, v. 26, n. 3, p.829-852, 2016.

SANGIOVO, Angela Maria Blanke et al. Hábitos alimentares de indivíduos diabéticos e hipertensos residentes na área urbana e rural. In: XXIV Seminário de Iniciação Científica, 2016, Ijuí, Anais do Salão do Conhecimento 2016. Ijuí: UNIJUI, 2016.

¹Relatora. Acadêmica do 9º semestre de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT

² Enfermeira. Docente do Curso de Enfermagem da FACCAT. Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS

³ Enfermeiro. Docente do Curso de Enfermagem da FACCAT. Doutorando em Enfermagem pela UFRGS