



### PROPOSTA DE FLUXO E ROTINAS DE ATENDIMENTO À USUÁRIOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS NA ATENÇÃO BÁSICA

FLORES, Marcia Valeria<sup>1</sup>

FERREIRA, Gímerson Erick <sup>2</sup>

SILVA, Clarissa Bohrer<sup>3</sup>

marciaflores@sou.faccat.br

CATEGORIA: Mostra de Vivências em Enfermagem

**Introdução:** Os principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares são hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, que contribuem para o aumento da morbimortalidade. Dessa forma, há necessidade de organizar o atendimento à população hipertensa e diabética na atenção básica, no sentido de fortalecer a importância de educação, visando prevenção e controle dessas patologias e a redução de agravos (SILVA et al., 2011; FERREIRA et al., 2009). **Objetivo:** Relatar a construção do projeto de intervenção que visa elaborar um protocolo de organização de rotinas e fluxos gerais e específicos da enfermagem no cuidado à saúde a usuários com hipertensão arterial e diabete mellitus na atenção básica.

**Método:** A partir da vivência no Estágio Curricular na Atenção Básica do Curso de Enfermagem, das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT pretende-se elaborar um modelo de organização e operacionalização do funcionamento do serviço de atenção básica frente a essas patologias. Para desenvolvimento da intervenção, será realizada uma busca na literatura científica visando identificar as rotinas de atendimento a esta população. De posse destes dados, serão sintetizadas algumas rotinas (objetivo, responsabilidade, descrição) e elaborados fluxos específicos conforme as demandas dos usuários hipertensos e diabéticos. Será construído um instrumento de observação visando comparar o recomendado na literatura com o que de fato acontece no serviço, para investigar a aplicabilidade nesta realidade.

**Considerações:** Pretende-se promover a efetivação e qualificação da gestão de prática clínica dos enfermeiros e demais profissionais de saúde da atenção básica na avaliação e atuação frente a usuários com essas patologias. Almeja-se a sistematização da atenção aos usuários hipertensos e diabéticos no município, visando à identificação precoce e a prevenção de agravos, com um acompanhamento e tratamento adequado e busca ativa de usuários sintomáticos.

**Descritores:** Hipertensão, Diabetes Mellitus, Atenção Primária a Saúde.

#### Referências:

SILVA, Daniele Braz et al. Associação entre hipertensão arterial e diabetes em centro de saúde da família. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, v. 24, n. 1, p. 16-23, jan./mar. 2011.

FERREIRA, Sandra Roberta Gouvea et al. Frequência de hipertensão arterial e fatores associados: Brasil, 2006. Revista de Saúde Pública, v. 43, n.2, p. 98-106, 2009.

<sup>1</sup> Relatora. Acadêmica do 9º semestre do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara – FACCAT.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Enfermagem da FACCAT. Grad. em Enfermagem e em Administração pela Universidade Federal de Alagoas – UFAL. Esp. em Avaliação de Serviços de Saúde pela Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre - UFCSPA. Mestre e Doutorando em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Enfermagem da FACCAT. Grad. em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Maria – UFSM. Esp. em Gestão de Organização Pública em Saúde - UFSM. Mestre em Enfermagem pela UFSM. Doutoranda em Enfermagem pela UFRGS.