



QUALIDADE DE VIDA E PERCEPÇÃO ACERCA DO PRÓPRIO ENVELHECIMENTO EM GRADUANDOS DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

SCHMIDT, Leila²
RICHTER, Samanta Andresa³
KRUMMENAUER, Danísia⁴
BORGES, Susiani⁵
FILLMANN, Camila⁶
QUADROS, Alexander⁷
lei_1.a@hotmail.com

Introdução: A qualidade de vida é um conceito associado a vários aspectos relacionados ao ser humano, com proporções subjetivas atribuídas a cada indivíduo (MINAYO, HARTZ, BUSS, 2000). Qualidade de vida pode ser entendida como a percepção do indivíduo em relação a sua vida, nos diversos contextos da sua história (WHOQOL). **Objetivo:** Conhecer a percepção sobre qualidade de vida de estudantes em enfermagem e como estes se preparam para a velhice. **Metodologia:** O método utilizado foi o de relato de experiência, foi questionado aos alunos da disciplina de saúde do idoso através de treze questões relacionadas à qualidade de vida e como estes discentes se auto imaginavam como idosos. Foram questionados trinta acadêmicos de diferentes semestres, com variável de idade entre dezoito e sessenta e cinco anos e predominância do gênero feminino. **Resultados:** A maioria dos discentes menciona que serão portadores de doenças crônicas degenerativas. Quando questionados sobre sua atual qualidade de vida, evidenciou-se que nas dimensões: emocional, trabalho, segurança, nutrição, sono e repouso, atividade física e tabagismo estão comprometendo a qualidade de vida. As dimensões de espiritualidade, família, saúde, autoestima e sexualidade emergem como positivas. **Conclusão:** Considera-se que os discentes reconhecem a necessidade de melhoria da qualidade de vida para desenvolver uma velhice saudável. E evidencia-se um progressivo desequilíbrio com reflexos na qualidade de vida diária dos estudantes.

Descritores: Qualidade de vida, Enfermagem, Envelhecimento

Referências:

MINAYO, Maria Cecília de Souza; HARTZ, Zumira Maria de Araújo; BUSS, Paulo Marchiori. Qualidade de vida e saúde: um debate necessário. **Revista Ciência Saúde Coletiva**, v.5, n.1, p. 7-18. 2000. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v5n1/7075.pdf>
Acesso em: 15/05/2016.

¹ Relato de Experiência.

² Relatora. Acadêmica do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

³ Acadêmica do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

⁴ Acadêmica do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

⁵ Acadêmica do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

⁶ Acadêmica do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT.

⁷ Professor orientador. Docente do curso de Enfermagem da FACCAT.

5ª SENFF

V SEMANA DE ENFERMAGEM DA FACCAT
IV SEMANA INTEGRADA DE ENFERMAGEM



ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS) - GRUPO DE ESTUDOS EM QUALIDADE DE VIDA DO BRASIL. **Versão em português dos instrumentos de avaliação de qualidade de vida (WHOQOL) 1998.** Porto Alegre: Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), 2003. Disponível em: <http://www.ufrgs.br/psiquiatria/psiq/whoqol.html> Acesso em: 15/05/2016.