



### RELAÇÃO DO TIPO DE PARTO E A DOR

STRASSBURGER, Sabrina Friedrichs<sup>1</sup>

MARTINS, Edna Thais Jeremias<sup>2</sup>

sabrinaf@sou.faccat.br

Categoria: Científica

**Introdução:** O atual cenário brasileiro apresenta números alarmantes de cesarianas realizadas, chegando a 52%, sendo que a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que sejam executadas somente 15%. Cada um deles têm suas particularidades e a mulher necessita conhecê-las durante o pré-natal, pois o Ministério da Saúde preconiza que o atendimento da gestante seja integral, por isso é necessário dar todas as informações importantes para que esteja preparada para o momento do parto. **Objetivo:** Avaliar a sensação de dor no pré-parto e pós-parto nos diferentes tipos de partos (cesáreo e vaginal). **Metodologia:** Estudo transversal realizado com 72 puérperas de uma instituição hospitalar na região sul do Brasil, no período de setembro a novembro de 2016. Foi realizado um questionário autoaplicável com puérperas nas primeiras 24h pós parto, onde era questionado a sensação de dor na escala de 0 a 10. Além disso foram coletados dados do prontuário das mesmas. **Resultados:** Através da análise de dados, pode-se observar que o parto cesáreo foi relacionado à menor dor durante o trabalho de parto, já no parto vaginal foi associado a menor dor durante o período pós-parto. **Conclusão:** O estudo mostra que teve uma grande significativa na dor do pré-parto, sendo o parto vaginal mais doloroso, mas em compensação a menor dor esteve no pós-parto, foi igualmente registrado ao mesmo parto. Este tipo de parto tem seus benefícios, sendo importante que a mulher compreenda para seu bem estar físico e psicológico. A cesárea obteve o maior número nesta pesquisa, devendo ser um procedimento cauteloso, necessitando ser muito bem avaliada para que não continue a crescer no sistema de saúde do Brasil.

**Descritores:** Trabalho de parto. Gravidez. Dor de parto

#### **Bibliografia:**

BRASIL, Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica. *Atenção ao pré-natal de baixo risco*. Brasília: 2012.

VELHO, M. B; *et al.* *Experience with vaginal birth versus cesarean childbirth: integrative review of women's perceptions*. Texto contexto - enferm.v. 21, n. 2, p. 458-466, 2012.

Fundação Osvaldo Cruz (BR). *Nascer no Brasil: pesquisa revela número excessivo de cesarianas*. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2014.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do décimo semestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT

<sup>2</sup> Docente e Orientadora do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT- Doutora em Medicina e Ciências da Saúde- PUCRS.