



RODAS DE CONVERSA COM GRUPOS DE SAÚDE DO PROGRAMA HIPERDIA

CÓRDOVA, Katieli¹

PIAIA, Ângela²

FERREIRA, Erick³

kcordova@sou.faccat.br

CATEGORIA: Mostra de Vivências em Enfermagem

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus estão entre os fatores de riscos para ocorrência de doença cardiovascular, onde podem ser diminuídos com ações preventivas e tratamento medicamentoso. Pedro Ivan em Igrejinha-RS, e realizado mensalmente rodadas de conversas para dar um suporte educacional maior podendo motivar os pacientes ao autocuidado minimizando assim as complicações de sua devida doença. **Objetivo:** Orientar, esclarecer dúvidas sobre HAS e DM e promover o autocuidado. **Metodologia:** Mensalmente junto com a enfermeira da ESF e os agente comunitário de saúde é realizado uma roda de conversa para esclarecimentos de dúvidas dos pacientes, suporte educacional, verificação de HAS, separação de medicamentos para os pacientes com dificuldade de aderir o tratamento medicamentoso e em algumas dessas rodas de conversa os acadêmicos do Curso de Enfermagem-FACCAT de Prática III, contribuíram trazendo os assuntos dos benefícios dos chás para HAS e DM, câncer de mama, câncer no colo do útero e câncer próstata, onde foram esclarecidos as dúvidas e orientado sobre a necessidade de fazer os exames para prevenção de uma nova doença, pois muitos sabem que é importante fazer mas deixam de fazer por vergonha ou por achar que vão ficar expostos dependendo do resultado do exame. **Resultado:** Através das rodas de conversa muitos dos pacientes conseguem esclarecer suas dúvidas e adquirir novos conhecimentos ou até mesmos eles acabam marcando consultas de enfermagem para falar sobre um determinado assunto que fez com que ele sentisse dúvida ou que ele possa estar com algum sintoma para falar somente com a enfermeira ou com os acadêmicos para não falar na frente de todos. **Considerações finais:** Essas experiências ajudam na prevenção e controle das doenças, pois é muito importante a educação perante as doenças para que os pacientes possam ter o seu próprio autocuidado visando assim a tentativa de esclarecimento de todas as dúvidas para o controle das doenças com as de HAS e DM.

Descritores: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabete Mellitus, Grupos Educativos.

Referências:

Ministério da Saúde. CADERNO DE ATENÇÃO BÁSICA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTEMICA. Disponível em:< http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/caderno_37.pdf >. Acesso em: 01 de maio 2017.

Ministério da Saúde. CADERNO DE ATENÇÃO BÁSICA DE DIABETE MELLITUS. Disponível em: < http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/caderno_36.pdf >. Acesso em: 01 de maio de 2017. FAVARO et al., Grupos educativos para o controle de hipertensão e diabetes mellitus: revisão integrativa de literatura. Arq. Cienc. Saúde. 2017.

1 Relator. Acadêmica do sétimo semestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara -FACCAT.

2 Autor. Acadêmica do sétimo semestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara FACCAT.

3 Docente do Curso de Enfermagem da FACCAT. Mestre e Doutorando pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS.