



SÍNDROME DE BURNOUT E ESTRESSE EM ENFERMEIROS DE SETOR DE HEMODIÁLISE

SOUZA, Marri¹
SANTOS, Elisiane Ramos dos²
JESUS, Elismar Pereira de³
MOTTA, Lisiane⁴
JEREMIAS-MARTINS, Edna Thais⁵
marrisouza@sou.faccat.br

Introdução: O estresse e a Síndrome de Burnout, estão entre os principais problemas identificados em profissionais da enfermagem, o nível de estresse e burnout quando aumentados causam um impacto negativo na produtividade dos profissionais. Os principais fatores relacionados a estes desequilíbrio são: sobrecarga de trabalho, falta de mão de obra, muitas horas ininterruptas de trabalho, entre enfermeiros de hemodiálise além de lidar com essas descritas acima terá que dominar técnicas de diálise complexas, máquinas modernas que requerem extrema atenção no manuseio, organização e administração, e uma intensa interação com familiares. Burnout no inglês se refere aquilo que deixou de funcionar por falta de energia, pois quando o trabalhador apresenta a síndrome não vê mais sentido na sua relação com o trabalho, e burnout pode se enquadrar em quatro subdivisões, sintomas físicos, psíquicos, comportamentais e defensivos, e no caso do estresse o trabalhador poderá apresentar sintomas físicos, psíquicos e comportamentais, mas sintomas defensores são específico de Burnout. **Objetivo:** Identificar fatores associados à síndrome de burnout e estresse segundo a percepção de enfermeiros do setor de hemodiálise. **Métodos:** Realizou-se revisão narrativa de artigos científicos onde obteve informações relacionadas a definição e causa do estresse e síndrome de burnout em enfermeiros de hemodiálise, nas bases de dados Pub Med, Scielo e Lilacs. **Resultados:** Segundo a percepção de enfermeiros, a escassez e mau funcionamento de recursos e materiais, são um dos principais fatores de estresse, além dos riscos ocupacionais, havendo um desgaste mental e físico levando o trabalhador a adquirir a síndrome de burnout e altos níveis de estresse, e assim estão tendo que se distanciar de suas práticas laborais. **Conclusão:** O profissional de enfermagem tem um papel muito importante em vários âmbitos de trabalho são peças chave para o cuidado, em setores de hemodiálise suas responsabilidades e habilidades são postas em evidência, o estresse e a síndrome de Burnout são cada dia mais frequentes entre esses profissionais de enfermagem, sendo preocupante, apontando a necessidade de implementação e estratégias para enfrentamento e prevenção de ambos .

Descritores: Diálise Renal, Enfermagem, Saúde do Trabalhador.

Referências:

- KARAKOC, Ayten, et al. Burnout Syndrome Among Hemodialysis and Peritoneal Dialysis Nurses. *Iranian Journal of Kidney Diseases*, v. 10, n. 6, p. 395-404, nov. 2016.
- KARKAR, Ayman, et al. Stress and burnout among hemodialysis nurses: A single-center, prospective survey study. *Saudi Journal of Kidney Diseases and Transplantation*, v. 26, n. 1, p. 12-18, 2015.
- PRESTES, Francine Cassol, et al. Danos à saúde dos trabalhadores de enfermagem em um serviço de hemodiálise. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, Santa Maria, v. 37, n. 1, mar. 2016.
- PRESTES, Francine Cassol, et al. Indicadores de prazer e sofrimento no trabalho da enfermagem em um serviço de hemodiálise. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, Santa Maria, v. 49, n. 3, p. 469-477, 2015.
- SILVA, Michele Karla Damacena; ZEITONE, Regina Célia Gollner. Riscos ocupacionais em um setor de hemodiálise na perspectiva dos trabalhadores da equipe de enfermagem. *Esc Anna Nery Rev Enfermagem*, Rio de Janeiro, v. 13, n. 2, p. 279-286, 2009.

¹ Relatora. Acadêmica do quinto semestre do curso de enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara FACCAT.

² Acadêmica do 5º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado da FACCAT..

³ Acadêmica do 5º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado da FACCAT.

⁴ Acadêmica do 5º semestre do Curso de Enfermagem Bacharelado da FACCAT.

⁵ Docente do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Taquara- FACCAT.