

SAÚDE TOTAL: APLICATIVO PARA GESTÃO DE MEDICAMENTOS E HÁBITOS SAUDÁVEIS

Graduação: Sistemas para Internet
Área temática: Ciências Exatas e da Terra
Resultados: Resultado Parcial
Forma de apresentação: Oral

Ariela Crippa de Oliveira¹ - Leonardo Ribeiro Machado²

RESUMO

Vivemos em um mundo de muitos compromissos e afazeres, por isso, manter um controle diário de cuidados pessoais não é uma tarefa fácil. Tendo em vista que a qualidade de vida está ligada diretamente com os bons hábitos, realizou-se uma pesquisa bibliográfica com o intuito de auxiliar o usuário a gerir melhor seu tempo quanto a qualidade de vida, a fim de propiciando um maior bem estar. Posteriormente aos resultados obtidos, foi desenvolvido um aplicativo móvel para gestão de medicamentos e hábitos saudáveis, denominado Saúde Total. Através de uma interface simples e de fácil entendimento, o aplicativo gerencia as indicações clínicas desde medicamentos, procedimentos médicos e atividades físicas, até alimentos e dietas, possibilitando, ainda, o agendamento de demais lembretes. O aplicativo é voltado para smartphones e tablets do sistema operacional android, ele é capaz de emitir avisos sonoros e visuais, notificando assim, o período correto dos seguimentos a serem aderidos conforme indicação médica ou clínica. Auxiliando na adesão do tratamento, que é a condição mais importante para o controle efetivo de muitas doenças, principalmente as crônicas. Durante a pesquisa, observou-se que a baixa adesão as indicações médicas é o primeiro aspecto que influencia na redução dos benefícios clínicos, levando a complicações médicas e psicossociais e, conseqüentemente, reduzindo a qualidade de vida do paciente. O Saúde Total vem ao encontro disso, propiciando segurança, controle, comodidade e qualidade de vida aos seus usuário.

Palavras-chave: Aplicativo. Hábitos saudáveis. Tratamento médico.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Consultoria Jurídica / Advocacia Geral da União. Nota Técnica no 1058 /2015/ NUT/ CODEJUR/ CONJUR-MS. Brasília, 23 de abril de 2015.

¹ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT/RS. arielacrippa@gmail.com

² Professor Orientador. Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT/RS.
leonardomachado@faccat.br



17^a
OUT
2016

XIV MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
VI SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

A formatação e a revisão linguística são de responsabilidade dos autores.



LEITE, Silvana Nair; VASCONCELLOS, Maria da Penha Costa. Adesão à terapêutica medicamentosa: elementos para a discussão de conceitos e pressupostos adotados na literatura. *Ciênc. saúde coletiva*, São Paulo, v. 8, n. 3, jul. 2003. Disponível em <<http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232003000300011>>.

LUSTOSA, Maria Alice; ALCAIRES, Juliana; COSTA, Josie Camargo da. Adesão do paciente ao tratamento no Hospital Geral. *Revista Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar (SBPH)*. Rio de Janeiro, v. 14, n. 2, dez. 2011.

MINHA VIDA. Alimentação correta e exercícios barram o avanço do diabetes. Minha Vida, 20 de dezembro de 2012. Disponível em: <<http://www.minhavidacom.br/saude/materias/15940-alimentacao-correta-e-exercicios-barram-o-avanco-do-diabetes>>.

ROCHA, Bruno V. *et al.* Relação Médico-Paciente. *Revista de Medico Residente*. Paraná, 2011; v. 13, n. 2. p. 114-118.