

DENTE FRACO EXISTE?

Resultados: Resultados finais
Forma de apresentação: Pôster Oral

Alice Manuela Zimmer¹ - Mariana Leuck Utz² - Matteo Förster³ - Murilo Rafael Ritter Linden⁴ - Samuel Zorn Moreira⁵ - Daniela Schuler⁶

Este trabalho tem como objetivo desmistificar a crença em "dente fraco" e esclarecer que o que muitos identificam como fragilidade dentária é, na verdade, uma condição conhecida como hipomineralização molar incisivo (HMI). A HMI é uma deficiência no esmalte dos dentes, tornando-os mais suscetíveis a cáries e manchas. Embora não tenha cura, é possível gerenciar seus sintomas com cuidados adequados, como visitas regulares ao dentista, boa higiene bucal e uma alimentação equilibrada. A escolha do tema surgiu após uma dentista desmistificar o "dente fraco" durante uma consulta. A pesquisa busca educar e conscientizar sobre a HMI, visando melhorar a saúde bucal das crianças e adolescentes. A metodologia envolveu a pesquisa de informações sobre HMI em fontes confiáveis, a elaboração de cartazes educativos e a apresentação desses materiais à turma, disseminando o conhecimento sobre a condição e as práticas para a prevenção de problemas dentários. Os cartazes explicaram de forma clara o que é a HMI, suas causas, sintomas e tratamentos, além de fornecer orientações sobre cuidados diários, como escovação adequada, uso de fio dental e evitar alimentos prejudiciais. Os resultados indicam que muitos colegas desconheciam a HMI e confundiam suas manifestações com a ideia errônea de "dentes fracos". Através dos cartazes e da discussão em sala de aula, foi possível corrigir esses equívocos e promover uma maior conscientização sobre a importância de cuidar da saúde bucal. Concluiu-se que a educação precoce sobre HMI é fundamental para prevenir complicações futuras e incentivar hábitos saudáveis desde a infância.

Palavras-chave: Hipomineralização Molar Incisivo. Dente Fraco. Saúde Bucal. Higiene Dental. Educação Preventiva.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA (ABO). Guia de Saúde Bucal. São Paulo: ABO, 2019. Comunitária, 2017.

COSTA, L. P. Causas e Consequências da Hipoplasia Dental. Belo Horizonte: Editora Odonto, 2017.

UNIMED SEGUROS. Hipoplasia de Esmalte: causas e tratamentos. Disponível em: <https://blog.seguorosunimed.com.br/hipoplastia-de-esmalte/#:~:text=QUAIS%20S%C3%83O%20AS%20CAUSAS%20DE,%2C%20dist%C3%BArbios%20metab%C3%B3licos%2C%20entre%20outros..> Acesso em: 15 jun. 2024.

¹ Estudante do 6º ano do Ensino Fundamental do Colégio Luterano Redentor Igrejinha/RS.

² Estudante do 6º ano do Ensino Fundamental do Colégio Luterano Redentor Igrejinha/RS.

³ Estudante do 6º ano do Ensino Fundamental do Colégio Luterano Redentor Igrejinha/RS.

⁴ Estudante do 6º ano do Ensino Fundamental do Colégio Luterano Redentor Igrejinha/RS.

⁵ Estudante do 6º ano do Ensino Fundamental do Colégio Luterano Redentor Igrejinha/RS.

⁶ Professora orientadora – Colégio Luterano Redentor Igrejinha/RS.

coordenacaoluteranoredentor@gmail.com