



III MOSTRA CIENTÍFICA JÚNIOR

Dia 24 de outubro de 2024

A formatação e a revisão linguística são de responsabilidade dos autores.



DEPRESSÃO E SUICÍDIO: UMA CONEXÃO PROFUNDA

Resultados: Resultados finais
Forma de apresentação: Pôster Oral

Danieli Cherutti Gabert¹ - Miguel Ferreira França² - Daiane Fernanda Xavier³

A depressão é um transtorno mental comum que afeta muitas pessoas em todo o mundo e é muito importante ser debatido. A partir dessa concepção fez-se necessário compreender melhor este tema, para tanto elaborou-se o seguinte problema para a pesquisa: “Quais fatores podem influenciar a depressão e, conseqüentemente, levar uma pessoa a ter pensamentos suicidas?”. Embora existam vários estudos que comprovam o transtorno e as causas, a incompreensão das pessoas continua sendo um dos maiores problemas. Muitas vezes, pessoas que estão com sintomas iniciais de depressão não buscam ajuda, justamente, por medo do julgamento de outras pessoas que não entendem sobre o assunto e nem mesmo buscam entender. O principal objetivo deste projeto é estudar os fatores que podem influenciar no desenvolvimento da depressão e, conseqüentemente, levar a ter pensamentos suicidas, para então proporcionar intervenções eficazes de saúde mental. Ao longo do projeto foram desenvolvidas cinco hipóteses para análise. A primeira hipótese destaca que indivíduos que têm uma renda baixa, possuem mais chances de entrar em depressão, enquanto aqueles que possuem uma renda mais elevada conseguem ter acessos a tratamentos com mais facilidade. A segunda hipótese está relacionada ao luto, ou seja, as pessoas que perdem familiares ou amigos próximos tendem a ser acometidas pela depressão. A terceira hipótese buscava conhecer um pouco mais sobre a genética familiar, que pode ser um fator para desenvolver uma futura depressão que é passada de geração a geração. A quarta hipótese retrata sobre as horas excessivas no trabalho, fazendo com que o indivíduo esteja muito sobrecarregado. Por fim, a última hipótese faz uma observação sobre os preconceitos em geral, que acabam sendo um dos fatores mais propícios para a vítima cometer suicídio, pelo medo de ser ela mesma na sociedade. Para investigar essas questões, foram empregadas diferentes metodologias, onde inicialmente foi realizada uma pesquisa bibliográfica, em seguida a aplicação de um questionário impresso aos alunos, com o objetivo de medir seu conhecimento sobre depressão e suicídio, após foi feita uma entrevista com o psicólogo do Núcleo de Apoio Psicossocial da Infância e da Adolescência (NAPIA), para obter informações especializadas e para concluir um entrevista com uma paciente em tratamento a fim de compreender melhor a visão de uma pessoa que vivencia um quadro depressivo. Através das entrevistas e a revisão bibliográfica, informações importantes sobre os sintomas da depressão e os sinais de alerta para o suicídio foram reveladas. Os resultados validaram todas as hipóteses e mostram que os adolescentes são particularmente vulneráveis à depressão e frequentemente encaram o suicídio como uma solução única, quando na realidade, essas situações podem ser prevenidas. É essencial que a discussão sobre suicídio não se limite ao mês de setembro, mas seja incorporada de forma contínua ao longo do ano escolar.

Palavras-chave: Depressão. Suicídio. Adolescência.

¹ Estudante do Colégio Estadual João Mosmann de Parobé/RS. danieli-cgabert@educar.rs.gov.br

² Estudante do Colégio Estadual João Mosmann de Parobé/RS. miguel-ffranca@educar.rs.gov.br

³ Professora orientadora - Colégio Estadual João Mosmann de Parobé/RS. daiane-fxavier@educar.rs.gov.br



III MOSTRA CIENTÍFICA JÚNIOR

Dia 24 de outubro de 2024

A formatação e a revisão linguística são de responsabilidade dos autores.



REFERÊNCIAS

BIAZUS, Camilla Baldicera; RAMIRES, Vera Regina Rohnelt. **Principais Causas da Depressão nos Adolescentes**. 2012. Disponível em:

<<https://www.scielo.br/j/pe/a/RSkXKnYD4frXYKQrmzGdGMn/>>. Acesso em: 13 jun. 2024.

PORTO, José Alberto Del. **Conceito da Depressão**. 1999. Disponível em:

<<https://www.scielo.br/j/rbp/a/dwLyt3cv3ZKmKMLXv75Tbxn/>>. Acesso em: 13 jun. 2024.

RIBEIRO, José Mendes, DIAS, Aline Inglez. **Políticas Públicas no Combate à Depressão**. 2011. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csc/a/rDzV5LcCF9mBrFrX9xsBgXP/>>. Acesso em: 13 jun. 2024.

SCHEIBE, Simone, LUNA, Ivânia Jann. **Tentativas de Suicídio na Adolescência**. 2023. Disponível em:

<<https://www.scielo.br/j/csc/a/K9spvp9Yc6P99c8ZLgwrYVc/?lang=pt>>. Acesso em: 13 jun. 2024.

SILVA, Mariana Marques da, BARROS, Lucian da Silva. **A Contribuição da Escola para a Promoção da Saúde Mental de Adolescentes no Combate à Depressão e ao Suicídio**. 2021. Disponível em:

<<https://ojs.brazilianjournals.com.br/index.php/BRJD/article/download/25509/20316/>>. Acesso em: 13 jun. 2024.