

## **USO DA LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE LESÕES POR PRESSÃO**

**Área temática:** Enfermagem  
**Forma de apresentação:** Oral  
**Resultado do trabalho:** Final

Elismar Pereira de Jesus<sup>13</sup>; Monique Eva de Vargas Cardoso<sup>14</sup>

### **RESUMO:**

As lesões por pressão (LPS) vêm se tornando um grande problema de saúde pública. Elas são fatores de risco para pacientes acamados ou cadeirantes, em áreas do corpo que sofrem exposição prolongada de pressões, propiciando a necrose celular e dificuldade da circulação local, principalmente nas proeminências ósseas. A laserterapia é um dos recursos terapêuticos que está sendo amplamente usado na cicatrização tecidual. Quando o laser entra em contato com a pele ele transfere os fótons para as células aumentando os prótons e os níveis de ATP e melhorando a síntese e a atividade celular acelerando o processo de cicatrização da ferida. O objetivo é apresentar os benefícios da laserterapia na cicatrização de lesões por pressão com base na literatura. Foi realizada uma revisão integrativa, com busca de artigos científicos publicados nas bases de dados Scielo e Pubmed. Utilizando os descritores: Cicatrização; terapia a laser; lesão por pressão, foram encontrados 13 artigos publicados nos últimos 5 anos, em português, texto completo gratuito. Após leitura do título e resumo foram selecionados 4 artigos e 9 foram excluídos. Os dados encontrados neste estudo comprovam que o uso de laserterapia em lesões por pressão, apresenta resultados significativos no processo de cicatrização das lesões. A utilização do laser de baixa potência em indivíduos saudáveis, reduziu o limiar de dor por pressão local. Podendo considerar que independente da natureza das lesões, mesmo aquelas com prognóstico para amputação tiveram boa evolução com diminuição de secreções, restos necróticos e odores.

**Palavras-Chaves:** Laserterapia. Lesões por pressão. Processo de Cicatrização.

### **Referências:**

- BAVARESCO, Taline et al. Terapia a laser de baixa potência na cicatrização de feridas. Ver. *Enferm. UFPE online*; 13(1): 216-226 jan.2019. Ilus, tab.
- BERNARDES, Lucas de Oliveira; JURADO, Sonia Regina. Efeitos da laserterapia no tratamento de lesões por pressão: uma revisão sistemática. *Ver Cuid.* 2018; 9(3): 2423-34.  
[Http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.V9i3.574](http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.V9i3.574) 2018
- PELEGRINI, Stella; VENANCIO, Roberta Ceila; LIEBANO, Richard Eloin. Efeitos local e sistêmico do laser de baixa potência no limiar de dor por pressão em indivíduos saudáveis. *Fisioter pesq.* 2012; 19(4): 345- 350

<sup>13</sup> Acadêmico das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. [elismarjesus@sou.faccat.br](mailto:elismarjesus@sou.faccat.br)

<sup>14</sup> Orientadora. Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. [moniquevargas@faccat.br](mailto:moniquevargas@faccat.br)