

O ENVELHECIMENTO NA CONTEMPORANEIDADE: NOVOS OLHARES

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Parcial

Eunice Aparecida de Souza⁶; Luís Sergio Sardinha⁷

RESUMO:

A população de idosos tem crescido significativamente e posicionar-se, como sujeito, da terceira idade, melhor idade ou simplesmente idoso num mundo contemporâneo tem sido revisto sistematicamente pela sociedade. Mudanças comportamentais, impulsionadas, principalmente, pela maior longevidade da população e novas tecnologias, tem sido um dos fatores que mais tem afetado o envelhecer. Se antes se percebia o idoso como um sujeito em declínio, propício ao adoecimento, solidão e invisibilidade social, pode-se dizer que atualmente este mesmo sujeito apresenta uma posição conquistada por maior exercício de seus direitos civis, de melhoria na saúde e no acesso a serviços, condições sanitárias e higiênicas. Então se observa, como preconizam Silva (2008), Correa (2009) e Sampaio (2020), que existem várias formas do novo envelhecer, seja nos hábitos, costumes e aquisições. Com o prolongamento dos anos o idoso tem se mostrado mais disposto, praticando mais atividades físicas, tendo novos relacionamentos amorosos, abertos para as mudanças tecnológicas e utilizando este recurso a seu favor, conseqüentemente, diminuindo uma situação muito comum neste período da vida: a solidão. Os desafios na contemporaneidade para essa população tem sido um cenário de diversos estudos e perspectivas de colher melhores resultados, essa face do novo envelhecer abre portas e visa contribuir para aumento da longevidade com melhor qualidade de vida. Este projeto tem por objetivo melhor compreender os efeitos do envelhecedor na contemporaneidade. O método utilizado é a revisão bibliográfica, por meio de textos científicos (livros, artigos, sites especializados e periódicos impressos). O que espera é poder melhor compreender estes fenômenos nesta geração de envelhecedores, como propósito de trazer maior qualidade de vida.

Palavras-Chaves: Contemporaneidade. Idoso. Envelhecimento.

Referências:

CORREA, M. R. Cartografias do envelhecimento na contemporaneidade: velhice e terceira idade. Cultura Acadêmica, 2009.

SAMPAIO, E. C. Envelhecimento Humano - Desafios Contemporâneos. Editora Científica. 1^o Edição, 2020. Belo Horizonte- MG, pgs. 50; 71; 82; 126; 185; 198; 233; 283; 324 e 336.

SILVA, L. R. F. Da velhice a terceira idade: percurso histórico das identidades atreladas ao processo de envelhecimento. História, Ciências, Saúde - Manguinhos, Rio de Janeiro, v.15, n. 1, p. 155-168 jan.- mar 2008.

⁶ Acadêmica da Centro Universitário Braz Cubas - UBC. eunicesouzapsi@gmail.com

⁷ Orientador. Universidade Braz Cubas - UBC. sergio.sardinha@brazcubas.edu.br