

USO DA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Parcial

Kleber da Silva Lima⁸; Luís Sergio Sardinha⁹

RESUMO:

A Terapia Cognitiva Comportamental (TCC) trabalha na linha do conceito biopsicossocial na determinação e na tentativa de compreender os fenômenos relativos da psique humana, de acordo com Beck (2014) procura trabalhar com uma abordagem direcionada e que foca no trabalho sobre os fatores cognitivos dos transtornos mentais. Segundo Hope et al (2012) essa terapia mostrou-se eficaz no tratamento da depressão e posteriormente foi adaptada para outras patologias, dentre elas, o Transtorno de Ansiedade Social (TAS). Neste transtorno o paciente sente uma ansiedade irracional e constante, indo muito além de uma timidez, sendo diagnosticado quando o indivíduo tem um acentuado medo e ansiedade em uma ou mais situações sociais onde ele se sente avaliado pelos outros, os exemplos mais comuns são falar em público, ao telefone, manter conversa com estranhos ou autoridades. O objetivo deste trabalho é descrever e discutir sobre as possibilidades de tratamento com a TCC as pessoas acometidas pela TAS. A pesquisa foi pautada em uma revisão bibliográfica. De acordo com Severino (2007), a pesquisa bibliográfica refere-se ao levantamento de informações sobre um determinado objeto, delimitando um campo de trabalho e as manifestações desse objeto que pode ser encontrada em livros, teses, artigos científicos decorrentes de pesquisas anteriores. Sendo assim, o propósito deste trabalho é verificar quais são as reais possibilidades de utilizar a Terapia Cognitiva Comportamental no tratamento do Transtorno de Ansiedade Social.

Palavras-Chaves: Terapia Cognitiva Comportamental. Tratamento. Transtorno de Ansiedade Social.

Referências:

BECK, Judith S. Terapia Cognitiva: teoria e prática. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Artmed, 2014.

HOPE, D. A.; HEIMBERG, R. G.; TURCK, C. L. Vencendo a ansiedade social com a terapia cognitivo-comportamental. 2. Ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

SEVERINO, A. J. Metodologia do Trabalho Científico. 23.ed. Ver. Atualizada. São Paulo: Cortez, 2007.

⁸ Acadêmica da Centro Universitário Braz Cubas - UBC. klebersilvalima@hotmail.com

⁹ Orientador. Centro Universitário Braz Cubas - UBC. sergio.sardinha@brazcubas.edu.br