

TENDÊNCIAS DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS E HÁBITOS ALIMENTARES

Graduação: Enfermagem
Área temática: Saúde e bem estar
Resultado: Final
Forma de apresentação: Oral online

Emily Rodrigues Pereira¹; Gisele Cassão²

RESUMO

Segundo o Instituto de Geografia Estatística (IBGE) (2018), do ano de 2018 a 2020 ocorreu um aumento de 7,59% em mortes atribuídas ao número de doenças cardiovasculares, diabetes e câncer nos homens de 30 a 34 anos. Nas mulheres esse aumento é de 13,61%. Esta pesquisa de opinião foi realizada via google forms e relacionada ao tema alimentação e doenças como ansiedade, diabetes e hipertensão. Os participantes deveriam responder a um questionário contendo dez perguntas de forma anônima. Do total de cento e cinco participantes, 84,2 % eram do sexo feminino e 15,8% do sexo masculino; os maiores números de participantes por idade tinham de 21 à 25 anos (31,4%), 41 à 50 anos (16,2%) e mais de 51 anos (14,3%). Alimentação: 81,9% dos participantes afirmam que de segunda a sexta costumam consumir carboidratos em maior quantidade, 47,6% afirmam consumir mais frutas e 37,1% gorduras. Em finais de semana 64,8% afirmaram que consomem mais gorduras, 53,8% carboidratos e 26,7% consomem mais leguminosas. Das doenças: 18,1% afirmam sofrer de HAS, 4,8% afirma sofrer de Diabetes, 54,3% se consideram ansiosos (18,1% talvez). Por fim, 70,4% (dos que se consideram ansiosos) consideram que sua ansiedade afeta o trabalho/estudos, do total de participantes 92,4% acredita que pode prevenir as doenças citadas anteriormente através da alimentação e 67,6% acreditam que sua alimentação é inadequada. Diante dos dados infere-se que os entrevistados, em sua maioria, têm consciência dos impactos de suas escolhas alimentares, que são contribuintes de doenças crônicas não transmissíveis e psicossomáticas.

Palavras chave: Diabetes mellitus. Hipertensão Arterial. Ansiedade.

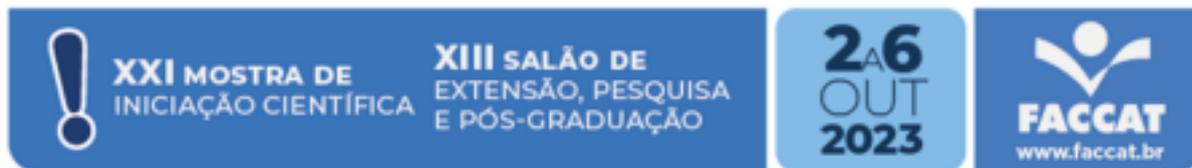
REFERÊNCIAS

BARRET, Kim E. Fisiologia gastrointestinal. Grupo A, 2014. E-book. ISBN 9788580554182. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788580554182/>. Acesso em: 14 ago. 2023.

BRANDÃO, Andréa A.; AMODEO, Celso; NOBRE, Fernando. Hipertensão. Editora Manole, 2022. E-book. ISBN 9786555768107. Disponível em:

¹ Acadêmica das Faculdade Integradas de Taquara - FACCAT. emilyrodrigues@sou.faccat.br

² Professora Orientadora das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. giselecassao@faccat.br



<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555768107/>. Acesso em: 14 ago. 2023.

KAHN, C R.; WEIR, Gordon C.; KING, George L.; e outros Joslin: diabetes melito.

Grupo A, 2009. E-book. ISBN 9788536320304. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536320304/>. Acesso em: 14 ago. 2023.

IBGE; Tabela 4277: Indicador 3.4.1-Taxa de mortalidade atribuída a doenças cardiovasculares, câncer, diabetes ou doenças respiratórias crônicas, ano 2018.

Acesso em :<https://sidra.ibge.gov.br/tabela/4277#resultado>