

## A PERCEPÇÃO DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE SOBRE OS EFEITOS TERAPÊUTICOS DA EQUOTERAPIA

Graduação: Fisioterapia  
Área temática: Saúde e bem-estar  
Resultados: Final  
Forma de apresentação: Oral on-line

Laís Nerbas Oliveira<sup>1</sup>; Maureen Koch Senger<sup>2</sup>

### RESUMO

A equoterapia é um método que utiliza o cavalo como agente cinesioterapêutico, com vistas a promover a inserção social. A interação com o cavalo, os cuidados preliminares, o ato de montar até o manuseio final, resultam no desenvolvimento e novas formas de socialização, autoconfiança e autoestima. O objetivo do estudo foi de analisar a percepção dos profissionais da saúde atuantes na Equoterapia, em relação aos efeitos terapêuticos da prática em crianças com Síndrome de Down, Paralisia Cerebral e/ou Transtorno do Espectro Autista. O presente estudo é de cunho quantitativo-qualitativo, descritivo, abordagem transversal. A amostra contou com 53 participantes. Para a coleta de dados, utilizou-se questionário com questões objetivas e descritivas no formato online, preenchido individualmente pelo participante. Análise estatística dos dados ocorreu por meio do programa SPSS, versão 26.0. A pesquisa abrangeu profissionais de todo o Brasil, predominantemente mulheres, com idade entre 41 e 50 anos, fisioterapeutas, com pós-graduação completa. Contou também com a participação de psicólogos, profissionais de educação física, terapeuta ocupacional e enfermeira. Constata-se que a percepção dos profissionais da saúde é positiva frente aos efeitos terapêuticos da prática, independente da patologia, em especial no que se refere ao estímulo de aspectos psicomotores como: ajuste tônico/tônus, equilíbrio estático e dinâmico e socialização/interação. Este último aspecto foi evidenciado especialmente nas respostas dos profissionais em geral, relacionadas à criança com TEA.

**Palavras-chave:** Equoterapia, Síndrome de Down, Transtorno do Espectro Autista.

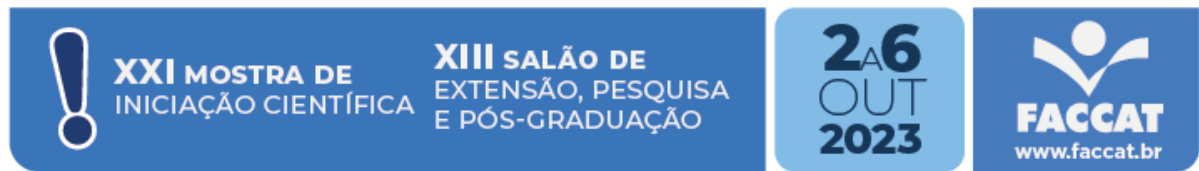
### REFERÊNCIAS

CHAVES, Larissa Oliveira; ALMEIDA, Rogério José de. Os benefícios da equoterapia em crianças com Síndrome de Down. Revista Brasileira de Ciência e Movimento, v. 26, n. 2, p. 153-159, 2018

SADOWSKA, Małgorzata; SARECKA-HUJAR, Beata; KOPYTA, Ilona. Cerebral palsy: Current opinions on definition, epidemiology, risk factors, classification and treatment options. Neuropsychiatric disease and treatment, v. 16, p. 1505, 2020.

<sup>1</sup> Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. [laisoliveira@sou.faccat.br](mailto:laisoliveira@sou.faccat.br)

<sup>2</sup> Professora Orientadora das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. [maureenkoch@faccat.br](mailto:maureenkoch@faccat.br)



ALVES, E. M. R. Prática em equoterapia – uma abordagem fisioterápica. São Paulo (SP): Atheneu; 2009.