



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



**O TRATAMENTO DO TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO EM ADULTOS COM
TÉCNICAS COGNITIVO COMPORTAMENTAIS**

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Final

Bruna Teixeira Ghitelar¹; Valdir de Aquino Lemos²; Luís Sérgio Sardinha³

RESUMO:

A Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) é compreendida como uma técnica psicoterápica que emprega exercícios cognitivos e comportamentais no tratamento de diversos transtornos mentais, inclusive o tratamento do Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC) em adultos. O objetivo deste trabalho foi descrever e discutir a aplicabilidade da Terapia Cognitivo Comportamental, no tratamento do TOC em adultos. O método empregado foi à revisão bibliográfica. Foram utilizadas 67 obras publicadas entre 2001 a 2021 (55 livros, 10 artigos científicos, uma tese de doutorado e uma monografia), encontradas nas plataformas Google acadêmico, Scielo Brasil e bibliotecas virtuais de instituições de ensino superior. Os principais resultados demonstram que os exercícios propostos na TCC relacionam-se com a exposição e prevenção de resposta juntamente com a aplicação de técnicas cognitivas buscando a alteração de crenças disfuncionais de conceitos catastróficas ou negativas, pensamentos implícitos aos sintomas do transtorno (SADOCK; SADOCK; RUIZ, 2017). O psicólogo necessita dominar os aspectos clínicos do transtorno e o modelo cognitivo comportamental (DAVEY; DASH; MEETEN, 2018), além de compreender a utilização das técnicas adequadas para cada indivíduo (CORDIOLI, 2014). Os pacientes com alto nível de comprometimento com a realização da terapia obtiveram mais resultados satisfatórios. As conclusões possíveis são de que a TCC, empregando as suas técnicas e exercícios cognitivos e comportamentais, pode proporcionar ao indivíduo adulto a diminuição dos sintomas obsessivos e compulsivos.

Palavras-Chaves: Transtorno Obsessivo Compulsivo. Terapia Cognitivo Comportamental. Tratamento.

Referências:

CORDIOLI, A.V. TOC: manual da terapia cognitivo comportamental para o transtorno obsessivo-compulsivo. 2.ed. Porto Alegre: Artmed,2014. e-book.

DAVEY, G.; DASH, S.; MEETEN, F. TOC: saiba como diferenciar o transtorno obsessivo compulsivo das manias e dos rituais do dia a dia. 1. ed. Saraiva, 2018, e-book.

SADOCK, B. J.; SADOCK, V. A.; RUIZ, P. Compêndio de psiquiatria: ciência do comportamento e psiquiatria clínica; 11. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017, e-book.

¹ Acadêmica das Centro Universitário Braz Cubas - UBC. b.ghitelar@gmail.com

² Coorientador. Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. aquino.lemos@terra.com.br

³ Orientador. Centro Universitário Braz Cubas - CUBC. sergio.sardinha@brazcubas.edu.br