



**XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA**  
**XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO**  
**3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022**



**A INFLUÊNCIA DA HIPNOSE AGREGADA ÀS TÉCNICAS DA TERAPIA COGNITIVO  
COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE  
GENERALIZADO**

**Área temática:** Psicologia  
**Forma de apresentação:** Oral  
**Resultado do trabalho:** Final

Eduardo Brito Silva<sup>10</sup>; Valdir de Aquino Lemes<sup>11</sup>; Luis sérgio Sardinha<sup>12</sup>

**RESUMO:**

Por muitos anos a hipnose foi considerada como um fenômeno místico, atribuído a religiosidade e ao senso comum, entretanto, a hipnose é entendida como um estado alterado de consciência, podendo ser uma ferramenta que, ao associar-se a uma abordagem psicoterapêutica pode potencializar seus resultados no tratamento das psicopatologias, bem como ocorre com a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), uma abordagem psicoterapêutica caracterizada por ser breve e focada no presente, baseada no conhecimento empírico da ciência psicológica. A presente pesquisa tem como objetivo descrever e discutir a influência da hipnose agregada às técnicas da TCC no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada (TAG) e abordar o percurso histórico da hipnose até a sua elucidação enquanto ciência, relevando sua importância no âmbito da saúde, identificando os impactos que essa abordagem causa sobre os sintomas do TAG. Trata-se de um trabalho realizado por meio de uma revisão bibliográfica, onde se utilizou de artigos científicos e livros de 1958 a 2021 para a sua produção, por meio das plataformas do Google acadêmico, Scielo e PubMed, totalizando 79 obras consultadas. Deste modo, foi possível observar que a associação da hipnose com a TCC se complementam e se assemelham enquanto prática, trazendo benefícios mais rápidos do que a TCC quando utilizada isoladamente, tendo também mais benefícios a longo prazo do que o uso isolado de medicações. Portanto, pode-se concluir que a hipnose demonstrou ser uma excelente ferramenta complementar, podendo ser utilizada para combater diversas implicações físicas e mentais por contemplar características muito similares com a TCC, sendo também outra abordagem muito estudada, reconhecida e impactante nos transtornos mentais, proporcionando ao paciente uma ressignificação dos fatores simbólicos.

**Palavras-Chaves:** Hipnose. Terapia Cognitivo Comportamental. Transtorno de ansiedade generalizado.

**Referências:**

ALMEIDA, R. B. et al. Transtorno de ansiedade generalizada entre estudantes de cursos de pré-vestibular. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*. Rio Grande do Sul, v. 69, n. 3. p. 179-186. 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0047-2085000000277>>. Epub 22 Jun 2020. ISSN 1982-0208. <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000277>. Acesso em: 5 nov 2021.

<sup>10</sup> Acadêmico das Centro Universitário Braz Cubas - UBC. [eduardosilva300039@gmail.com](mailto:eduardosilva300039@gmail.com)

<sup>11</sup> Coorientador. Universidade Braz Cubas - UBC. [valdir.lemos@brazcubas.br](mailto:valdir.lemos@brazcubas.br)

<sup>12</sup> Orientador. Universidade Braz Cubas - UBC. [sergio.sardinha@brazcubas.br](mailto:sergio.sardinha@brazcubas.br)