



**XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA**  
**XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO**  
**3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022**



**UM NOVO OLHAR DIANTE DA PREVENÇÃO DO CÂNCER MAMÁRIO**

**Área temática:** Enfermagem  
**Forma de apresentação:** Oral  
**Resultado do trabalho:** Final

Carine Aline Cabrera Torres<sup>10</sup>; Gabriela Camponogara Rossato<sup>11</sup>; Cristine Kasmirski,<sup>12</sup>

**RESUMO:**

Atualmente o câncer mamário acomete muitas mulheres com idades distintas, sendo o segundo câncer mais evidenciado nas pesquisas realizadas pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) perdendo apenas para o câncer de pele não melanoma. Através desses dados se torna essencial a divulgação dos fatores relacionados ao surgimento do câncer de mama. Destacar a associação entre câncer de mama e hábitos de vida não saudáveis. Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica, feita em agosto/2022, realizada nas bases de dados scielo e google acadêmico entre os anos de 2016-2022. Apesar do avanço dos estudos diante do câncer mamário, não possuímos uma causa específica para o seu surgimento. Muitos estudos evidenciam a grande ligação com os fatores de risco modificáveis os quais são relacionados aos hábitos de saúde inadequados. O consumo de alimentos ricos em gordura e açúcar proporcionam inflamações no metabolismo, fazendo com as células cancerígenas tenham uma multiplicação mais rápida, o consumo de álcool e tabaco aumenta os níveis de radicais livres na circulação sanguínea podendo levar a formação de células cancerígenas, o sedentarismo colabora com a dificuldade de excreção de toxinas e estoque de gordura, facilitando o surgimento do câncer de mama. Diante dos fatores de risco modificáveis citados acima o enfermeiro de atenção primária tem o papel fundamental de orientar e traçar metas com os usuários dos serviços de saúde para auxiliar na prevenção do câncer de mama e outros agravos à saúde que estão relacionados aos hábitos de saúde.

**Palavras-Chaves:** Neoplasias da Mama. saúde da mulher. fatores de risco.

**Referências:**

AGOSTINHO, Juliano Cualhato; LIMA, Thales Vinícius; FERREIRA, Rita de Cássia Valente. Análise dos fatores de risco do câncer de mama e avaliação da campanha preventiva “outubro rosa”. Rev. Saúde Uni Toledo. v.3, n.2, p.97-108. Araçatuba, SP, dez, 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo de saúde da mulher na atenção básica. Instituto Sírio Libanês de estudo e pesquisa. Brasília, 2016.

Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos\\_atencao\\_basica\\_saude\\_mulheres.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos_atencao_basica_saude_mulheres.pdf). Acesso em 22 de agosto de 2022.

BRASIL. Sociedade Brasileira de Mastologia. Cartilha sobre câncer de mama: vamos conversar, 2021. Disponível em: <https://sbmastologia.com.br/cartilhas/>. Acesso em: 22 de agosto de 2022.

<sup>10</sup> Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. carine.torres87@hotmail.com

<sup>11</sup> Coorientadora. Faculdades Integradas de Taquara FACCAT. - FACCAT. gabrielarossato@faccat.br

<sup>12</sup> Orientadora. Faculdades Integradas de Taquara FACCAT. - FACCAT. cristinekasmirski@faccat.br