



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



A IMPORTÂNCIA DOS GRUPOS DE CONVIVÊNCIA NO APOIO A IDOSOS COM DEPRESSÃO

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Final

Ariene dos Santos Bento¹⁸; Valdir de Aquino Lemos¹⁹; Luís Sergio Sardina²⁰

RESUMO:

O processo de envelhecimento é considerado um fenômeno global e os dados disponíveis apontam um aumento significativo dessa população (WICHMANN et al, 2013). Com a velhice o indivíduo passa a enfrentar novos desafios que nem sempre, são vivenciados de forma positiva, por envolver o diagnóstico de alguma doença ou o surgimento do sentimento de impotência, eventos que em muitos casos os levam ao isolamento social e ao desencadeamento de quadros depressivos. O objetivo do trabalho foi descrever e discutir sobre a influência dos grupos de convivência no tratamento de idosos com depressão. Como método foi utilizada a revisão bibliográfica de 93 artigos científicos, 11 livros e duas dissertações de mestrado, totalizando 106 obras publicadas entre 1963 e 2021. Os principais resultados indicam que os grupos de convivência são um espaço onde esta população pode salvaguardar sua autonomia e qualidade de vida (SCHOFFEN; SANTOS, 2018). Os grupos auxiliam a entender as mudanças que ocorrem na vida daqueles que fazem parte desta faixa etária, além de apresentar e esclarecer informações sobre o processo de envelhecer, pois os idosos constituem um grupo com alto potencial de desenvolver depressão (OLIVEIRA; GONÇALVES, 2020), gerado por inúmeros fatores. As conclusões são que é imprescindível a busca por um envelhecimento saudável e a manutenção da qualidade de vida, podendo-se verificar que os grupos de convivência podem ser um fator de proteção na promoção e melhora da saúde física e psíquica dos idosos.

Palavras-Chaves: Depressão. Envelhecimento. Grupos de convivência.

Referências:

OLIVEIRA, L.; GONÇALVES, J. R. Depressão em idosos institucionalizados: uma revisão de literatura. Revista JRG de Estudos Acadêmicos; 3(6): 110-122, 2020. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/110>. Acesso: 10 ago 2021.

SCHOFFEN, L.L.; SANTOS, W.L. A importância dos grupos de convivência para os idosos como instrumento para manutenção da saúde. Rev. Cient. Sena Aires;7(3):160-70, 2018. Disponível em: <http://revistafacesa.senaaires.com.br/index.php/revisa/article/view/317>. acesso em: 13 abr 2021.

WICHMANN, F. M. A. et al. Grupos de convivência como suporte ao idoso na melhoria da saúde. Rev. bras. geriatr. gerontol., Rio de Janeiro, v. 16, n. 4, p. 821-832, 2013.

¹⁸ Acadêmica do Centro Universitário Braz Cubas - UBC. arienesantos.ari7@gmail.com

¹⁹ Coorientador. Centro Universitário Braz Cubas - BRAZ CUBAS. aquino.lemos@terra.com.br

²⁰ Orientador. Centro Universitário Braz Cubas - BRAZ CUBAS. sergio.sardinha@brazcubas.edu.br