



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Parcial

Bruna Luara Rasch³⁰; Alice Rodrigues Willhelm³¹

RESUMO:

A etiologia dos transtornos alimentares é complexa e multifatorial, sendo associada a fatores sociais, genéticos e biológicos. Indivíduos que têm algum transtorno alimentar, apresentam episódios de compulsão alimentar, comportamentos compensatórios, distorção de imagem, entre outros sintomas. Frente a isso, a pessoa tem intenso sofrimento, sentindo vergonha de si mesma. A busca por informações desenfreadas, a falta de conhecimento sobre a temática e a banalização dos sintomas, levam as pessoas a terem contato com materiais que não acrescentam em sua melhora mas sim no aumento dos sintomas, agravando mais o transtorno. Trata-se de um estudo qualitativo de caráter exploratório. Serão selecionados para participar do estudo, seis participantes, independente de sexo. Será critério de inclusão, ter o diagnóstico de um dos transtornos alimentares presentes no estudo: Bulimia nervosa, Anorexia nervosa e Compulsão alimentar e residentes do estado do Rio Grande do Sul. Será critério de exclusão, pessoas menores de 18 anos e possuir alguma comorbidade relacionada à saúde mental. O instrumento utilizado será um questionário (Anexo B), que tem como característica questionamentos básicos que são apoiados em teorias e hipóteses relacionados com o tema da pesquisa. O questionário foi elaborado pela pesquisadora, com auxílio de revisões na literatura que possibilitasse maior compreensão sobre o tema, contendo dez questões objetivas e abertas. Outro instrumento que será utilizado é o questionário sócio demográfico (Anexo A), uma ferramenta que permite coletar informações gerais de um determinado grupo de pessoas. Será encaminhado para um formulário criado no Google Forms, em que irá preencher a entrevista semiestruturada contendo 10 perguntas e o questionário sociodemográfico contendo 8 perguntas. O participante levará no máximo 20 minutos para responder a entrevista e o questionário. A análise de dados será realizada de forma qualitativa, a fim de identificar, analisar, interpretar e relatar padrões a partir de dados obtidos.

Palavras-Chaves: Transtornos alimentares. Tratamento. Diagnóstico.

Referências:

Nutrire: Revista da Sociedade Brasileira - O Alim. O Nutr. São Paulo, 2009, v. 34, n. 2, p. 195-211, 2009. Disponível em: [Prevencao_dos_transtornos_alimentares_uma_revisao_.pdf](#). Acesso em: 08 mai. 2022

SALZANO, FT, CORDÁS,TA. Transtornos da alimentação. In: Abreu CN, Salzano FT, Vasques F, Cangelli Filho, R, et al.. Síndromes psiquiátricas: Diagnóstico e entrevista para profissionais de saúde mental. Porto Alegre: Artmed, 2006. p 112-7.

³⁰ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. bruna_rasch@sou.faccat.br

³¹ Orientadora. Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. alicewillhelm@faccat.br



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, Quinta Edição (DSM-V). Arlington, VA: Associação Americana de Psiquiatria, 2013.