



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



O TRATAMENTO PSICOLÓGICO EM PACIENTES COM TRANSTORNOS ALIMENTARES

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Final

Stefanie Munhoz Garcia da Silva³²; Valdir de Aquino Lemos³³; Luís Sérgio Sardinha³⁴

RESUMO:

A relação entre os hábitos alimentares e as pessoas, se faz presente desde antes do nascimento. Quando os hábitos alimentares causam sofrimento na vida de um indivíduo, pode ser indício de um quadro de transtorno alimentar, que são descritos como uma perturbação perseverante na alimentação ou no comportamento alimentar que é derivado do consumo alterado de alimentos que gera consideráveis comprometimentos a saúde física e emocional (AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, 2014). O objetivo do trabalho foi descrever e discutir sobre a importância do tratamento psicológico nos transtornos alimentares. Como método foi realizado uma revisão bibliográfica, com a utilização de 98 artigos científicos, oito livros, uma tese de mestrado e uma tese de doutorado, em um total de 108 obras publicadas entre 1964 a 2021. Os principais resultados indicam que após o diagnóstico de transtorno alimentar o paciente dará o início ao tratamento psicológico, se tornando o principal aliado para a remissão dos sintomas. O tratamento psicológico conhecido como psicoterapia, a reeducação alimentar e se tendo necessidade o uso de psicofarmacos, diminuiram os sintomas apresentados pelo paciente gerando assim qualidade de vida (WEISSMAN, 2009). Os prognósticos para a melhor recuperação variam de acordo com o diagnóstico (MILLER, 2010). Conclui-se que o profissional de psicologia pode auxiliar esse paciente a reconhecer suas crenças e na sua mudança de comportamento, levando a uma melhor relação do paciente com sua alimentação.

Palavras-Chaves: Transtornos Alimentares. Tratamento Psicológico. Saúde Mental.

Referências:

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais - DSM-5. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.

MILLER, CATHERINE A.; NEVILLE, H. GOLDEN. An Introduction to Eating Disorders: Clinical Presentation. Epidemiology and Prognosis. Nutr Clin Pract, v. 25, p. 110, 2010.

WEISSMAN, M. M.; MARKOWITZ, J. C.; KLERMAN, G. L. Psicoterapia interpessoal: guia prático do terapeuta. Porto Alegre: Artmed, 2009.

³² Acadêmica das Centro Universitário Braz Cubas - UBC. munhozstefanie.garcia@gmail.com

³³ Coorientador. Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP. aquino.lemos@terra.com.br

³⁴ Orientador. Centro Universitário Braz Cubas - CUBC. sergio.sardinha@brazcubas.edu.br