



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



PREVENÇÃO AO DESENVOLVIMENTO DO PÉ DIABÉTICO EM PACIENTES PORTADORES DA DIABETES MELLITUS

Área temática: Enfermagem
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Final

Letícia Queiroz da Fonte³⁴; Gabriela Camponogara Rossato³⁵; Cristine Kasmirski³⁶

RESUMO:

A complicação adquirida mais comum entre os pacientes portadores de Diabetes Mellitus (DM) são as úlceras do pé diabético, sendo a maior causa de amputação de membros inferiores. O conhecimento e a prática dos profissionais são o que qualificam o cuidado, pois são quem devem prestar assistência e orientar os pacientes para que tenham qualidade de vida. Relatar os principais cuidados da equipe de enfermagem para a prevenção do desenvolvimento do pé diabético em pacientes portadores de DM. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, em que houve a busca de 5 artigos, entre os anos de 2017 a 2022, nas bases de dados PubMed e Scielo, em língua portuguesa, dos quais foram escolhidos três deles. A busca ocorreu em agosto de 2022 e foram utilizados como descritores atenção primária à saúde, pé diabético e enfermagem. Na atenção primária em saúde deve ser realizada avaliação dos pés de pacientes diabéticos durante as consultas e visitas domiciliares pelo enfermeiro, para diminuir o risco do desenvolvimento da complicação, evitando o alto índice de hospitalização e risco de amputações. A equipe deve orientar sobre os cuidados adequados, podendo ser alguns deles sobre o corte de unhas adequado, uso de calçados adequados e manter a pele hidratada. Ainda não é comum a realização da avaliação da integridade da pele dos pacientes, mas, cabe ao enfermeiro, e à equipe, orientá-los sobre os cuidados para ter em casa, como também, avaliar a pele de seus pés, verificando os locais com maior risco de lesão.

Palavras-Chaves: Atenção Primária a Saúde. Enfermagem. Pé diabético.

Referências:

- CUBAS, Marcia Regina; SANTOS, Odette Moura dos; RETZLAFF, Elis Marina Andrade et al. Pé diabético: orientações e conhecimento sobre cuidados preventivos. *Fisioterapia em Movimento: Curitiba*, v. 26, n. 3, 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/fm/a/53WdYvfKFMtgKRMPByXGH3q/?lang=pt>. Acesso em 22 ago 2022.
- FERNANDES, Fábila Cheyenne Gomes de Moraes; SANTOS, Emelyne Gabrielly de Oliveira; MORAIS, Juliana Ferreira Gomes de et al. O cuidado com os pés e a prevenção da úlcera em pacientes diabéticos no Brasil. *Cadernos Saúde Coletiva*, v. 28, n. 2, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cadsc/a/ry4MJhfG3t9MpGBBrjmWgDHD/?lang=pt>. Acesso em 22 ago 2022.
- POURKAZEMI, Aydim; GHANBARY, Atefeh; KHOJAMLI, Monireh et al. Diabetic foot care: knowledge and practice. *BMC Endocrine Disorders*, v. 20, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7083045/>. Acesso em 22 ago 2022.

³⁴ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. fontequeiroz@sou.faccat.br

³⁵ Coorientadora. Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. gabrielarossato@faccat.br

³⁶ Orientadora. Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. cristinekasmirski@faccat.br