



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



SÍNDROME DE BURNOUT NO AMBIENTE HOSPITALAR EM PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Final

Jessica Fernanda Venceslau da Silva⁶⁵; Valdir de Aquino Lemos⁶⁶; Luís Sergio Sardinha⁶⁷

RESUMO:

A Síndrome de Burnout (SB) é um fenômeno psicossocial que surge a partir do comportamento e comunicação em uma relação entre indivíduo e sua equipe em um determinado ambiente de trabalho, desencadeando consequências físicas, psicológicas e sociais acarretando em sequelas na vida do profissional (FERREIRA; LUCCA, 2015). O objetivo do estudo foi descrever e discutir sobre a influência do ambiente hospitalar sobre a SB em profissionais da enfermagem. O método utilizado foi a revisão bibliográfica em trabalhos científicos publicados entre 1992 a 2021. Os principais resultados indicam que os desgastes causados pela SB podem iniciar pelo desgaste físico e mental que ocorre de forma continuada lavando o profissional a um estado de exaustão emocional e a sentimentos de baixa realização profissional de forma que o indivíduo se sinta inapropriado profissionalmente e pessoalmente, afetando assim as habilidades na realização das demandas e o conteúdo interpessoal, a população de maior prevalência é a feminina e de adultos jovens no qual apresentam menor repertório para superar o desgaste decorrente das situações profissionais (ABREU et al., 2015). A SB se constitui num problema social, visto as sequelas na economia das organizações provindos das consequências tais como afastamentos, absenteísmos, afetando fisicamente e psicologicamente o colaborador impactando no seu bem estar, na sua qualidade de vida e nos seus relacionamentos interpessoais (JODAS; HADDAD, 2009). Conclui-se que é fundamental ressaltar que a síndrome consiste em uma problemática que envolve a organização hospitalar e o indivíduo de modo que as instituições precisam buscar ferramentas de intervenção.

Palavras-Chaves: Síndrome de Burnout. Enfermagem. Saúde Mental.

Referências:

ABREU, S.A. et al. Determinação dos sinais e sintomas e sintomas da síndrome de burnout através dos profissionais da saúde da Santa Casa de Caridade de Alfenas Nossa Senhora do Perpéuto. Revista da Universidade Vale do Rio Verde, Três Corações, v. 13, n. 1, p. 204-238, 6 jun. 2015.

FERREIRA, N.N; LUCCA, S.R. Síndrome de burnout em técnicos de enfermagem de um hospital público do Estado de São Paulo. Rev. bras. epidemiol, [S. l.], v. 18, n. 1, p. 68-79, 1 mar. 2015.

⁶⁵ Acadêmica das Centro Universitário Braz Cubas - UBC. jessicavenceslau79@gmail.com

⁶⁶ Coorientador. Centro Universitário Braz Cubas - BRAZ CUBAS. aquino.lemos@terra.com.br

⁶⁷ Orientador. Centro Universitário Braz Cubas - BRAZ CUBAS. sergio.sardinha@brazcubas.edu.br



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



JODAS, D.A; HADDAD, M.C.L. Síndrome de burnout em trabalhadores de enfermagem de um pronto socorro de hospital universitário. Acta paul. enferm, Londrina, v. 22, n. 2, p. 192-197, 2009.