



XX MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XII SALÃO DE EXTENSÃO, PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
3 A 6 DE OUTUBRO DE 2022



SINTOMAS DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE ATUAM NA LINHA DE FRENTE DO COMBATE À COVID-19 NO BRASIL

Área temática: Psicologia
Forma de apresentação: Oral
Resultado do trabalho: Final

Lyandra Dalpiaz⁷⁰; Ramon Wolkmer Silvestri da Silva⁷¹

RESUMO:

O presente estudo buscou contribuir para o entendimento dos impactos na saúde mental de profissionais da área da saúde no Brasil, durante a pandemia da covid-19. O principal objetivo foi investigar o desenvolvimento de sintomas de estresse pós-traumático nos profissionais que atuaram diretamente no atendimento da população contaminada pelo coronavírus. Se tratou de um estudo quantitativo de caráter observacional, descritivo e transversal de levantamento de dados, com 34 profissionais residentes no Brasil, estando entre eles técnicos (as) de enfermagem, enfermeiros (as), médicos (as), psicólogos (as) e fisioterapeutas, que atuaram no atendimento à população contaminada pelo vírus entre março de 2020 e maio de 2021, tendo idades entre 22 e 56 anos. A coleta de dados ocorreu de forma online na Plataforma Google Formulários, na qual foram respondidos todos os questionários. A pesquisa utilizou dois instrumentos: um questionário sociodemográfico e um questionário para rastrear sintomas relacionados ao Transtorno de Estresse Pós-Traumático, criado com base no Manual Diagnóstico Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-V) e no instrumento SPTSS - Screen for Posttraumatic Stress Symptoms. Os dados foram analisados por meio do Software SPSS (Statistical Package for the Social Science) versão 27 e pelo Excel. Os resultados indicaram que há prevalência, mesmo que baixa, de sintomas de estresse pós-traumático em indivíduos das classes estudadas, porém, não há relação entre as profissões e o gênero desses profissionais com o desenvolvimento da doença. Sendo relevante o seguimento de pesquisas na área, para maior estudo e ampliação do tema.

Palavras-Chaves: Psicologia. Covid-19. Estresse Pós-Traumático.

Referências:

BARLOW, David H.; DURAND, Mark V. Psicopatologia: Uma abordagem Integrada. 2. ed. São Paulo: Cengage Learning, 2015.

Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.

KNAPP, Paulo; CAMINHA, Renato Maiato. Terapia cognitiva do transtorno de estresse pós-traumático. Revista Brasileira de Psiquiatria, v. 25, p. 31-36, 2003.

⁷⁰ Acadêmica das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. lyandradalpiaz@sou.faccat.br

⁷¹ Orientador. Faculdades Integradas de Taquara ? FACCAT/RS. - FACCAT. ramonsilvestri@faccat.br